

10月

老小孩电子杂志



上海科技助老中心与中共上海市委老干部局联合举办“学智能手机 做网宣大使”上海市老干部结对互助学科技的项目，本月29日在青松城百花厅顺利举行启动仪式。

老小孩社区
上海科技助老服务中心
10月



目 录

主编寄语	3
老小孩话题	4
老小孩 10 月大事记	9
人物专访	11
镜头里的故事	15
老小孩十月活动预告	30
博文赏析	31
多彩好声音	39

执行主编：紫梦

编委：瑞雪也芬芳、奔驰 G7、董麟、险峰

主编寄语

金秋丹桂飘香，本期杂志介绍一位梅香浓郁的老小孩资深会员——年近九旬的鄂梅老师。

回放十月老小孩社区活动，市委老干部局和上海科技助老服务中心联合举办结对老干部学智能手机做网宣达人、创新为老服务大赛广播 PK 赛火热进行中、昆山科技助老服务推送、科技助老基地落户金杨街道罗山社区，百姓家史征文、老小孩十五周年博文征集、《老小孩摄影作品集》征稿、真人图书馆系列活动火热招募、老小孩众筹出版“跟老小孩轻松学智能手机”等活动，尽显老小孩社区多姿多彩线上线下活动，各类群组和网友活动更是丰富多彩，与秋色齐美。

老小孩话题

本期话题：说说忽悠老年人的拙劣骗局

>> 话题综述

本期话题以社会上常见的拙劣骗局为例，针对如何帮助老年人提高防范意识开展热议，希望广大老小孩网友根据自己的所见所闻，贡献出防范的智慧，一起来揭露社会上那些针对老年人的种种骗术，以帮助更多的老年人提高警惕，擦亮眼睛，免遭受骗之苦。话题上线后，引起网友们的高度关注和热情参与，点击 3259 次，回帖 44 楼。

>> 观点归纳

观点一：为什么骗子要对老年人下手？

这是因为老年人本性善良，富有同情心，容易轻信他人的花言巧语；有些老年人有贪图小便宜的心理，骗子就会乘虚而入；随着老年人体力能力智力逐步衰

退，防范意识也逐步弱化，常因担忧自己的健康状况，“病急乱投医”而无端被骗；老年人社交圈较窄，信息相对封闭，辨识能力较差。

观点二：以自己所见所闻，现身说法，揭露社会上花样百出的诈骗伎俩。

雪兔：经常有人冒用中国邮政、顺丰快递、上海电信以通知领邮件、查询地址、检测线路为由来忽悠老人上钩。

阿 Z：常见的诈骗短信有：中央电视台奖金、社保款项未领取、医药费保险未领取、银行资金被冻结、某信用卡款未还清等等。

微微笑：曾收到来自英国和联合国的 e-mail，称邮箱地址被抽中奖。月亮 5008：十多年前被人告知中奖了，领取前要先付手续费，结果竹篮打了水，受骗上当了。

熟悉的陌生人：节前接到骗子手机来电，冒充老板通知机主到办公室去。

雪萍：到青岛旅游，被导游带去水晶店购物，结果买回的挂件不是水晶的，是假货。

候鸟：节前又接到骗子电话，讲以前买的生命保险产品收益很低，叫他把以前买的保险产品换成骗子推销的理财产品。很纳闷搞不懂是哪个环节出问题泄露了自己的信息。

再进步：骗子通过一定的办法得到老人的手机号码后，会发微信给老人，说要指导你炒股，购买理财产品，旅游购物等。

观点三：扎紧自家篱笆，骗子自难得逞。

禾子：老人要有自我管控能力，不轻信；不随便提供自己信息；不贪小便宜，别想那么多好事；提高警惕，遇事悠着点；及时反馈、报警、曝光、揭露。

东海老兵：老年朋友要注意两点，一是路边的便宜货不能买，因为在市场经济的年代，天上不会掉下馅饼，更没有免费的午餐。二是见到身份不明的人在兜售便宜货，不要轻易还价，不然可能被套住，弄得不能脱身，后果难以设想。

瑞雪也芬芳：应对花样百出的骗子坚持两点，一是坚守“没有免费的午餐”这个常理。二是即使“心动”，也不贸然行动，一定和家人商榷分析鉴别真伪。

clxxlhx：相信“天上不会掉馅饼——不贪”，“为人不做亏心事，一生遵纪守法——不怕”，“不多事不惹事——没事”。

嘎嘎：一方面媒体要加大宣传力度，提高老年人的警惕意识，另一方面，有关职能部门捕获到一些情况，应该及时出手，重拳出击，绝不手软，使老人少受或不受损失。加强执法的力度，要有震慑的效果。

险峰：除了宣传部门、有关单位和社区强化宣传警示外，公安和政府部门也应加强对骗子的打击力度，尽量做到防患于未然。

>> 话题小结

高仁：天上不会掉馅饼。每位老人千万不要见钱眼开！要做到上门推销不要，打来电话不睬，邮箱请柬不去，电信诈骗敢于举报，吃不准的事找子女商量。

骗子想动你的钱款，想都别想。 [话题链接：](#)

http://www.oldkids.cn/group/post_detail.php?did=1209321



老小孩 10 月大事记

>> 老干部学智能手机、做网宣达人活动启动

由中共上海市委老干部局和上海科技助老服务中心共同举办的老干部“学智能手机、做网宣达人”活动在青松城百花厅举办。来自全市 17 个区县的近两百位老干部与“老小孩”的三十位志愿者结对，学习智能手机，建设六合院，发挥老同志的作用，争做网宣达人。

>> 创新为老服务大赛，广播 PK 赛火热进行中

袁岳、杨团、柏万青、官应廉、徐本亮、孙时进、孙渝烽、吴友健、黄晓靖、李大维等导师悉数登场，与项目负责人进行了精彩的对话。详情请关注第一财经广播“为您服务”栏目。

>> 昆山科技助老服务推送，老小孩网络迎来新朋友

上海科技助老服务中心与昆山柏庐街道合作的

“科技创变客”项目正在开展之中。昆山的老人在老小孩们的结对帮助下学会使用网络和智能手机，老小孩网络社区又迎来了一批新朋友。

>> 科技助老基地落户金杨街道罗山区块

上海科技助老服务中心与金杨社会组织服务中心、金杨新村罗山四居合作建立了罗山区块科技助老基地。敬老节当天举办了揭牌仪式，第一批罗山区块的老年人在志愿者的帮助下开始学习电脑和智能手机。

人物专访

樱花满屋梅香浓

——访老小孩社区资深会员鄂梅老师



作者：紫梦 照片：鄂梅提供

一提到鄂梅，很多网站的博友都知道她，这位耄耋老人是一位了不起的传奇人物，早在 2003 年鄂梅老师就在老小孩网站注册发博，老小孩是她第一个上网入住的网站，她喜欢老小孩网站的纯洁、真实、真诚和友善，她把老小孩网站当作她全部的精神乐园，她生活的好伙伴。鄂梅老师从小被迫接受日本帝国主义奴化教育，从幼儿园至女子国民高等学校(中学)毕业，不仅被强制上日语课，连数理化、音乐、法律、体育等科目也由日本人来教，所以至今她都不会汉语拼音，电脑安装的都是日文系统，一直是用日文汉字写文章，直到买了电子笔才改用手写，老师告诉我们这是文化侵略的铁证。

随着岁月的流逝，鄂梅老师担任过会计师、讲师、教授、高级顾问、名誉院长等职，离休后的她为了感谢党的恩情，把过去在日本人那里学的日语“变废为

宝”，一直从事日语教学工作。从 2001 年起，为迎接上海世博会，培养更多的日语翻译志愿人才，她带着外孙女鄂晴每年利用暑期为在校大学生举办免费日语班，一共办了十年。她的学生们多次获得各种不同的奖项，每个孩子的成功里都包含着老人的浓浓的爱心和心血。

如今，奔九的鄂梅老师，每天都要阅读十几份不同的报刊，每天坚持在老小孩网站发博，书写她的人生故事，分享她的精彩见闻和感悟，她说“老小孩”给了她精神上的幸福，让她产生了强大的生命动力；她和老小孩网站从“一见钟情”到“如胶似漆”，网站是她永远的家。

望着房间内的荣誉墙、媒体报道墙，被眼前的“白发魔女”所征服，真诚、率直、热情、可爱，多才多艺，能唱会画，敢说会写，这样的全才老人令人折服。

鄂梅，离休干部，现居住浦东周家渡街道，曾多年坚持免费公益办学，被市民敬称为“世博奶奶”，并获得“第八届浦东新区十佳志愿者”、“浦东好人”提名奖，“首届中国隔代教育最成功十大爷爷奶奶”大型公益推选活动圆满结束，上海鄂梅老人荣获“中国隔代教育最成功十大爷爷奶奶”称号。坚持电脑写作，在新浪、老小孩等网开有博客，坚持“樱花满屋”在线日语教学，媒体记者称其为“真正的超级女生”，先后十多次获得全国及市级征文奖。

博文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=956107

镜头里的故事

镜头一

摄影：小蔡



老小孩科技助老基地顺利入住金杨街道罗山区块，10月21日在罗山四村活动室成功举行揭牌仪式，上海科技助老服务中心吴含章主任、金杨社会组织服务中心主任杨彬、罗山四居书记高俊出席当日活动。

镜头二

摄影：小蔡



老干部局手机结对项目志愿者动员会在老小孩网站召开，吴含章主任就授课内容进行说明。

镜头三

摄影：忘忧草



一批老小孩志愿者奔赴昆山柏庐街道，教授老年朋友学习智能手机，传递老要学精神。

镜头四

摄影：花瓣雨



在第二届创新为老服务大赛现场，老年观察团成员与现场嘉宾评委、节目主持人合影留念，期望大赛圆满举行。

镜头五

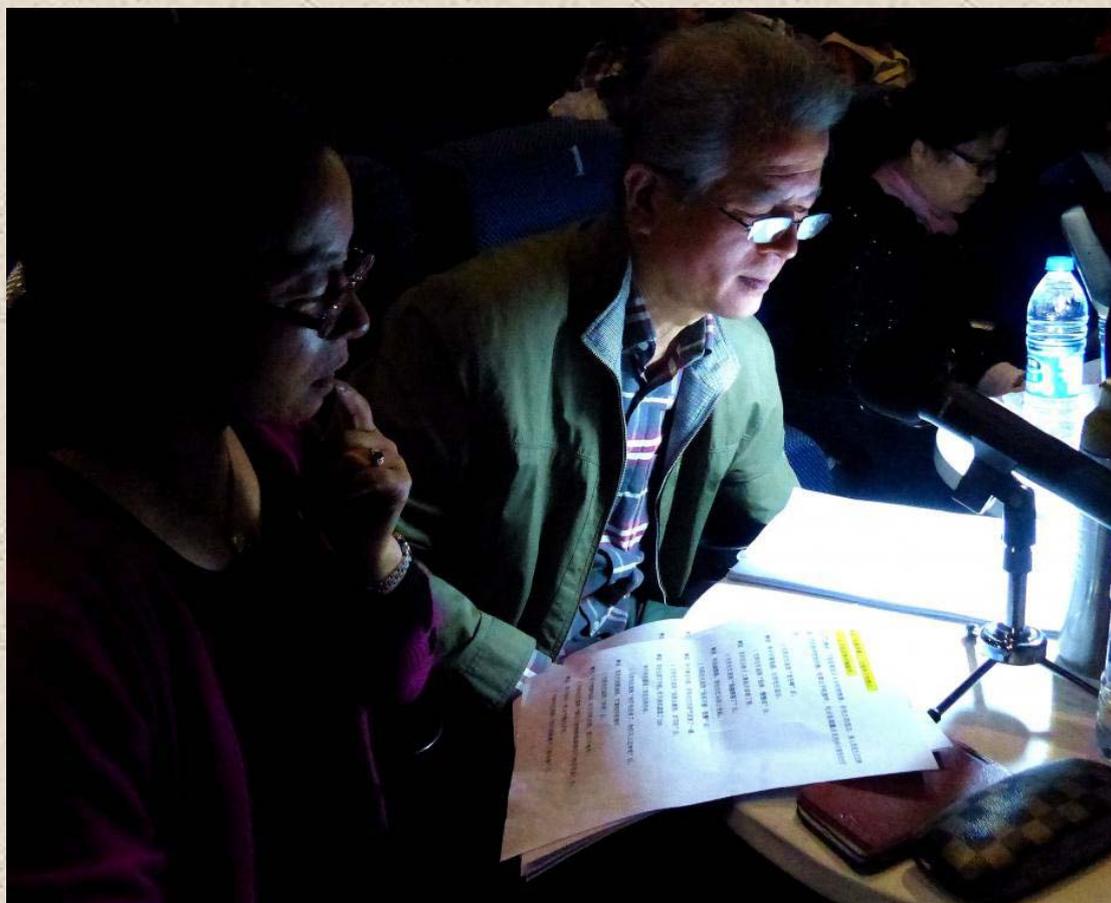
摄影：小蔡



第五届公益伙伴日于本月 30 日在普育西路 105 号公益新天地盛大开幕，此次活动包含三大展出项目：小东西，大作用——老年人生活护理实用产品体验；科技助老项目展示；养老用品助力为老服务-HCR 观展分享会。老小孩的志愿者老师在 4 号楼 4 层科技助老服务中心展位处参与接待工作。

镜头六

摄影：康乐



国泰电影院无障碍电影日定在每个月末的周四，这是为哪些喜爱电影但无法看清看见电影画面的视力障碍的群体而创办的。本月 29 日无障碍电影日，为您服务老小孩好声音的志愿者们来到国泰电影院，为视障朋友讲解电影《解救吾先生》。

镜头七

摄影：快乐不老翁



老小孩网友参加聚乐部组织的参观青浦人文纪念公园暨百姓家史征文活动，随后观赏松江五库农业园区菊田花海。

镜头八

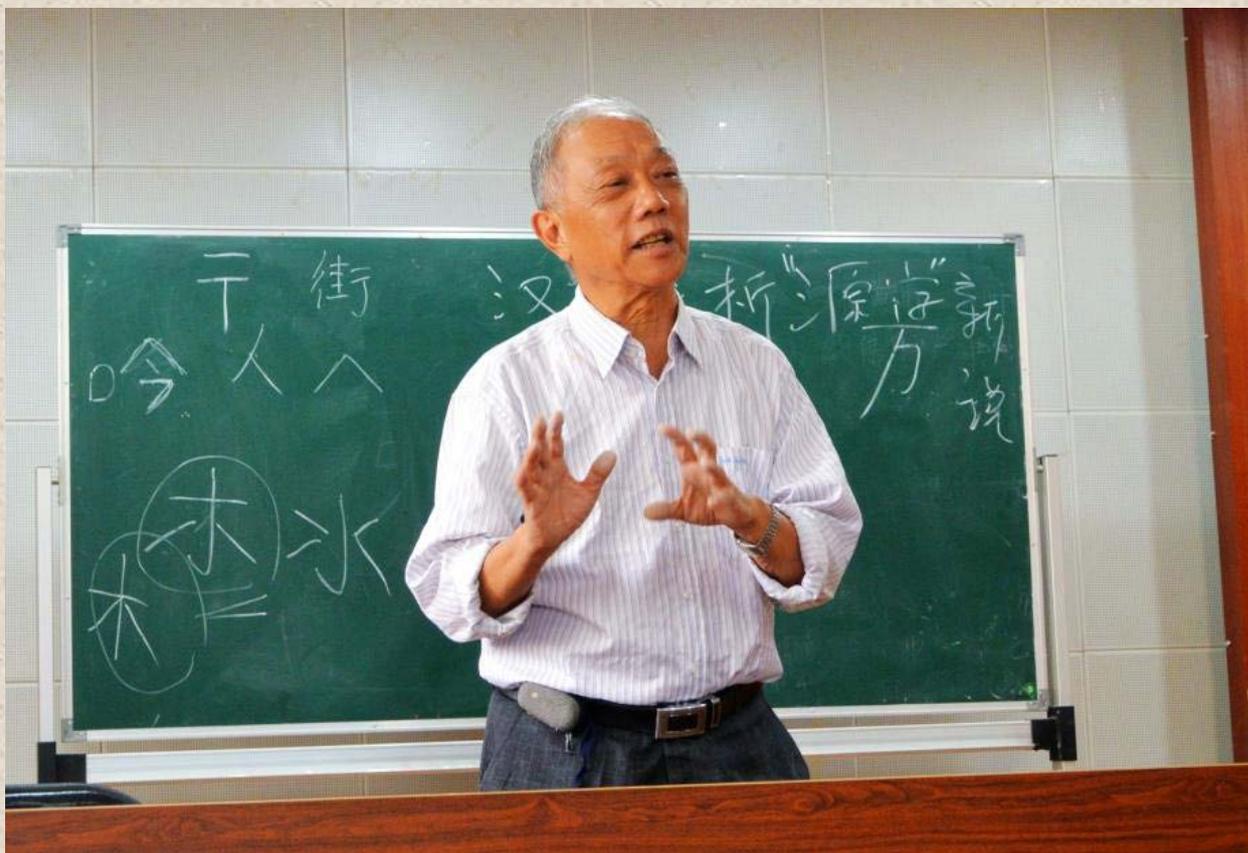
摄影：高仁



姚祺儿老师在闸北区图书馆三楼举办“浅谈姚周独角戏艺术”讲座，吸引众多网友前来聆听。

镜头九

摄影：欣悦



10月13日下午严振华老师在卢湾区老年大学举办《会说话的汉字》讲座，严老师举例剖析汉字的魅力。

镜头十

摄影：鱼在游



为您服务老小孩十月公益游取景苏州。正值重阳之际，老小孩们灵岩山景区登高兴致盎然。

镜头十一

摄影：阳光 88



天山南北群组两周年庆，群友共同游览上海植物园，共叙当年，增进友谊。

镜头十二

摄影：绿叶长青



老小孩 DV 沙龙与北大荒小屋联合举办摄影讲座，云石及祥子老师为摄影爱好者带来了生动的一课。

镜头十三

摄影：绿亮



南京路步行街上的为人民服务活动成为每月一道亮丽的风景线，报童小学助老志愿者服务队的队员正在为老人敲背、按摩。

镜头十四

摄影：依靠群众



网友在思南公馆聆听作家格非谈论他创作江南三部曲的构思体会，会后格非老师正在为读者签名。

镜头十五

摄影：上海的东北任



浦东有一门流传百年的手工艺术“绒绣”，这些五颜六色的绣线到了绣娘手中便有了另一番生命力，此项手工艺有待进一步传承弘扬。

老小孩十一月活动预告

>> 圆梦计划再次启航

第一财经广播为您服务栏目与上海科技助老服务中心、上海市老龄事业发展中心等将共同启动圆梦计划。将为老年人提供梦想展示平台和圆梦资源对接服务。

>> 创新为老服务大赛

11月17日、18日在世博展览中心举办两天的入围项目公众体验和投票环节。36支入围项目团队将展现各自项目的精彩。老小孩们可以前去体验，并给你满意的项目投上宝贵的一票。同期还将举办配套活动。

>> 全球创新周

11月18日，全球创新周将在上海科技馆举办，上海科技助老服务中心与AGING2.0将合作举办“在社会创新下的老龄产业发展趋势”研讨会，届时将有来自国内外的老龄问题专家、社会企业研究专家等共同参与讨论这个话题。

博文赏析

穿村串户的生意人和手艺人

作者：老小人

“糖货郎”的货担是娃娃们最大的期盼，大人掏出几分钱，货郎一手拿刀往糖饼边上切，一手拿小铁棒在刀背上敲，一会儿功夫一块作糖送到了孩子手里。糖货郎在路上不时地敲几下小铜锣，不时地摇几下拨浪鼓，那“噹噹”或“咚咚”的声音就是一种信号，听到那声音闷在家里的小宝贝就会伸出头向外探望。

除了做小买小卖生意的，就是修修补补的。“箍桶喽”，“磨剪子，镗菜刀”，“补锅啊”，“修——伞”。那些年代生活用品中铜器偏多，铜盆，铜烛台，铜香炉，铜铲子，铜勺子，铜焐子，铜炉子，连门上的锁和钥匙、箱柜上的包角、马桶上的拎手都是铜的。铜匠分生、熟铜匠，生铜匠来了，请他浇铸个铜盆什么

的，熟铜匠来事情就多了，门扣坏了，铰链断了，钥匙掉了、铪子漏了，所有坏了的铜制品都得修补。一家结束了，铜匠挑起担子上路，一走一晃，挂在扁担



头上的铜条、铜片相互撞击，“哐啷哐啷”的响个不停，于是又被另一家叫了去。他们是村里的“荣誉”村民，也是时代的某一处脉搏，

读懂他们你就会读懂一个时代。

博文链接：http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=953653

雨打芭蕉

作者：同一

雨打芭蕉历来就是文人墨客笔下的题材，也许芭蕉和雨连在一起使文人墨客有了诗情画意。曾经看过几首写雨打芭蕉的诗文，许是年轻时在吉水插过队的缘故，喜欢吉水籍诗人杨万里的一首“芭蕉雨”。诗中把下雨时的芭蕉描绘得有声有色，“芭蕉得雨便欣然，终夜作声清更妍……三点五点俱可听，万籁不生秋夕静。”一幅田园般的景色即在眼前浮现。但也有不少听雨伤愁的诗词，如“闲愁几许，梦逐芭蕉雨。”李清照写过“窗前谁种芭蕉树，阴满中庭。阴满中庭，叶叶心心舒卷有舍情。”芭蕉总与孤独忧愁离情别绪联系在了一起，真是“芭蕉自喜人自愁，不如西风收却雨即休。”

自古文人墨客诗画里的雨打芭蕉景色有美意也愁

绪，于我，常见芭蕉叶探头探脑在窗前，遮没了我的视线，哪有什么以前的诗情画意，心生再也不能让芭蕉生长过高挡了我的视觉之念。当它升过我的窗台，就得给它剃头，生活也许就得如此。庭院角落或小区绿化带里植有芭蕉都觉得美，一旦太靠近门窗又有些

讨嫌，不禁想起

了“距离产生

美”这句话，有

道理！当然，再

听雨打芭蕉还

是觉得美！



博文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=952243

荒芜之地开出君子兰

作者:牛娃

眉头上的皱纹，横着的叫着智慧，竖着的叫着坚强，弯曲的叫着善良，那荒芜之地叫着聪明。这个脑袋是词汇的集成，造句的构件，文字的出生地。他的文采来自阅读，读书，也是一次发现，发现另一个人，热爱读书便有收获，他的收获就是满腹文章。因为有了学问，这块荒芜之地却彩蝶纷飞，他也便有了胡思乱想，梦想着那天在这荒芜之地开出灿烂耀眼的君子兰！

我们曾经年少，现在已然苍老，我们不会再有青春时光肆意挥洒。所以，面对心中情人，勇敢直说，哪怕在座网友善意哄笑，我情、我愿，今天我就拥有一次。那些不曾结果的花，只要曾经绚烂地开在我们生命的枝头就可以了，不苟求每段故事、每个人都能

陪伴我们走完全程，不苟求所有的故事有完整的结局，



珍惜现在所
拥有的，这，
或许就是人
生的真谛—
—在这席
间，我暂时

拥有了君子兰！足也，够也。我快乐，我幸福，那怕
瞬间，我愿意！

博文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=952880

让我们一起慢慢变老

作者:秋叶如花

年轻时能在茫茫人海中结为夫妻的伴侣是人生中的缘分，但能相伴到老才是人生中真正的伴侣，才是人生相互扶持的开始。夫妻之间经过几十年如一日的磨合，形成的浓浓亲情是一种割舍不断融入生活的生活习惯。“执子之手，与子携老”当初是誓言，后来是责任。晚年的幸福就是当相爱的人都变老的时候，还相看两不厌，幸福地可以一直都在一起，合起来的日子是一生一世，从人间到天堂。

经常遐想，如果当你用右手握着老伴的左手，步履蹒跚走在人生夕阳路上时，你就会感受到这是老年人梦寐以求的幸福晚景，所以我利用歌曲“最浪漫的事”制作成同步播音器。让所有的老年夫妇感受到：“人间最浪漫的事就是和你一起慢慢变老，你还依然



把我当成
手心里的
宝”，这才
是“少年夫
妻老来伴”

晚年生活中最经典的感悟。但不是所有的老年夫妻都能获得此晚景的，老小孩网站却给了所有老年网友们牵手共度夕阳红的幸福港湾，享受一起慢慢变老的浪漫事.....

博文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=948303

多彩好声音

在《老小孩神奇的家园里》，活跃着一群曾转战南北而今已《在花甲的年轮里》的老人，他们有的是《共和国同龄人》，有的已进入《人生如四季》的晚秋之年，但写起博文来，不论回首年轻时《父爱如山》的往事，还是记录往年建设三峡水电站时《坛子岭》的风光，或者表达“社保卡”失而复后《喜出望外》的心情，以及旅游之前《等待出发》的描述《依旧感动于无声》。特别是老教授施行介绍西部歌王王洛宾的《轻轻的一鞭永生难忘》，经“为您服务老小孩好声音”诵读更是悦耳动听。

欢迎点击链接倾听好声音有声读物第 34 期

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=958420



关注我们



扫一扫
关注老小孩微信



扫一扫
下载“老小孩App”



@老小孩网站
@科技助老

联系方式

地址：上海市黄浦区普育西路105号(公益新天地)5号楼202室

邮编：200234

电话：021-64323922

网址：www.oldkids.cn