

11月

老小孩电子杂志



11月26日，由中共上海市委老干部局、上海市精神文明建设委员会办公室举办的上海市关心下一代工作表彰大会在青松城酒店百花厅召开，吴含章主任作为先进工作者代表上台领取荣誉证书。

老小孩社区电子杂志编委会

2015年12月1日



目 录

主编寄语	3
老小孩话题	4
老小孩 11 月大事记	10
人物专访	12
镜头里的故事	17
老小孩 12 月活动预告	32
博文赏析	33
多彩好声音	41

执行主编：紫梦

本期编辑：瑞雪也芬芳，董麟，奔驰 G7，一舟 1949，险峰

主编寄语

冬日里依然有暖流，老小孩社区天天有暖阳。本期杂志人物专访展示为万千老人打造圆梦家园的网站创始人吴含章访谈，回眸老小孩网站 15 年的筑梦历程及老小孩未来圆梦畅想。

这一月，老小孩旅游第一次跻身国内旅游排行榜、新扶老上网获普陀区公益路演赛二等奖和静安区公益创投资助项目、上海科技助老服务中心主任吴含章加入银杏伙伴大家庭、第二届创新为老服务大赛产生十八强进入最后的决赛角逐、上海科技助老服务中心与上海妥妥金融信息服务有限公司签署合作协议，共同推进老小孩网络社区的建设、老小孩网站荣获“上海市关心下一代工作先进集体”称号、吴含章主任获“上海市关心下一代工作先进工作者”荣誉称号、各沙龙、群组活动丰富多彩，老小孩们神采飞扬的图文报道溢满网站银屏，社区天天春色满园。

老小孩话题

本期话题：大声说梦想 圆梦在行动

【话题综述】

由第一财经为您服务发起的圆梦行动，旨在展示老人们的梦想，如果有梦想，那就大声说出来，有梦想就有行动。上海科技助老服务中心和老小孩网络社区作为圆梦行动的合作伙伴，以“大声说梦想 圆梦在行动”为本期话题，热诚欢迎广大网友留下圆梦跟帖，我们将与主办方一起助力梦想成真，续写灿烂人生！话题上线后，网友们高度关注、热情参与，点击 1819 次，回帖 38 楼。还有不少网友点击“为您服务”入口，直接进入“为您服务圆梦行动”的主页。

【我的梦想是】

一、精神类梦想：如才艺展示、重温过往、学习交流等。

上海号：退休后，来到社区，被聘用为人民调解员。努力学习人民调解法，我的梦想是为和谐社会争当一名合格调解

员。

txh52：最想做的是环保志愿者，眼看环境一天天在恶化，可是电视荧屏上的俊男靓妹、老少爷们，天天在研究吃什么，穿什么，玩什么，怎样活得长，全不顾水在公共河道里越来越黑臭，还有废气、噪音、拥堵等，有多少人在积极过问？

牛娃：几十年的写作，积累了成百上千的短篇散文、杂谈、游记、回忆录，有些自认为写得还不错，很想出本正规的书籍，不知能否圆我此梦？

老枪：1998 年退休，2000 买了自行车，开始骑车锻炼。我的梦想是再骑十年，像徐霞客一样，能出一本书，给后人留下一点东西。

严振华 1939：我现在的最大的梦想是让全世界学习汉字的人们都能够知道每一个汉字是怎么造出来的，能够真正知道这个字中的每一个笔画或部件代表的含义，这样他们就能够知道这个字的“故事”，再也不会写错别字。

长欣：有哲人说：每个人的一生都是一部精彩的小说。我梦想：通过十年磨一剑能制作出一部精彩的电视连续剧。

微微笑：小时候，我学有余力，好想在课余当一名琴童；几十年来心底的夙愿从未泯灭，等我有了闲钱和闲暇时一定要学弹钢琴。在我过五旬奔花甲之年，这一天终于来到了！我的梦想是：STRAUSS 大师，待我能弹奏您老的传世之作《蓝色的多瑙河》之日，便是我修成正果之时！

lixuewei128：一转眼，外孙五岁了，我始终铭记祖宗的教诲：三岁看大，七岁看老，十六岁顶天立地。我的梦想就是和他的父母一起，陪伴他到十六岁，看到一个健康的男子汉！愿耄耋之年，仍然矍铄。

二、求助梦想类：有请求帮助、寻求解决孤独老人的精神慰藉和生活困难等。

彩色莲花：我有一位 78 岁的网友，她很孤独，已是行动不便，很少出门。一个人在家又总对朋友说：她很不开心，很难过，很孤独。我很想帮她，可是我没有能力。如何使她快乐，成为了我的梦想。

忠薰：请问@彩色莲花：你的 78 岁的朋友住在哪里？我也是一个人，住在浦东三林，如果可能的话我可以陪她说说话。

我会操作电脑，喜欢写作，学过剪纸，学过抖空竹。

银童：你好！你的朋友在上海吗？如果在上海，我们可以去帮她！

光辉：我梦想待我老了，有一个知心朋友和我说话，就像现在的我，常常和高龄老人说说知心话，让老年朋友不感到寂寞。

老牛：我在学习电脑操作和智能手机使用中，经常有不懂的问题需要老师指教，我的梦想希望得到老师的指教。

秋梦：我的梦想很简单：只希望每天都可以很畅顺地打开老小孩网站的每一个网页，可以很快、很顺利地老小孩网上发表博文。愿老小孩网越办越好！

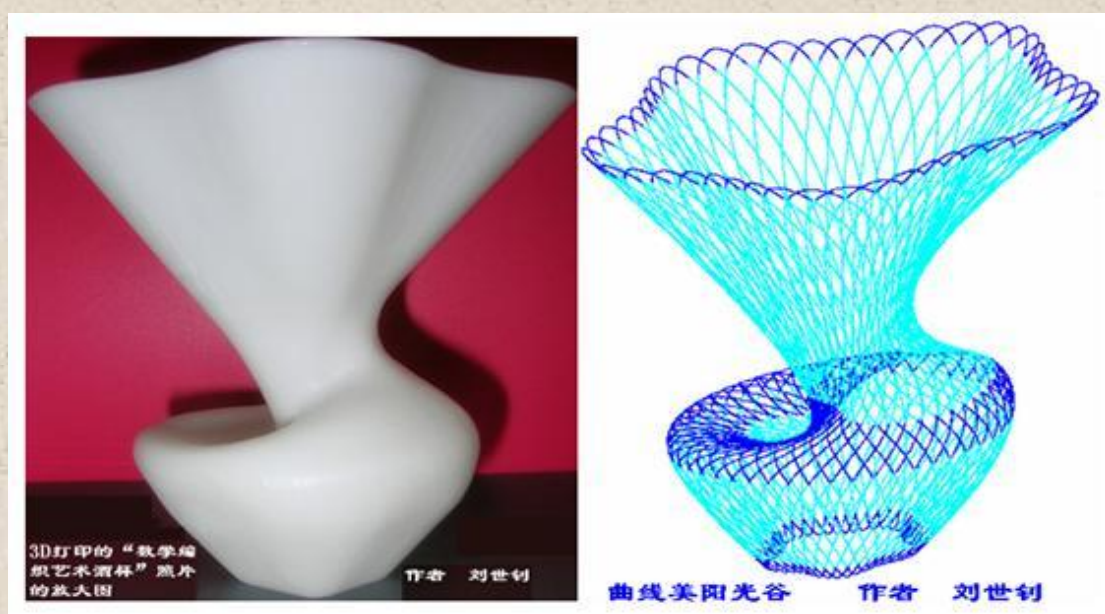
嘎嘎：我虽然积极参加有关电脑知识方面的学习，但运用到实际操作中，就不顺畅，希望能多办些结合当前应用知识的课程，使我们老年人也能运用自如，真正做到网上行。

秋林：温馨港湾在老小孩是个特殊的群体，独居和老弱病残居多，温馨湾成立快二年了，从成立那一天起群友们就提出是否有个固定场所，我们把温馨港湾当做己的家，希望我们

的这个“大家”每月一次活动有个实实在在的“居所”。

三、“高大上”的梦想：学术科研的创新

az122333：我的梦想：将我独创的具世界最新最先进的二维和三维的数学造型理论和计算机造型技术——数学编织，最终取代分段函数最新理论和 CAD 等造型技术！因我是单枪匹马，独自一人在开发，我又年岁已高，最近又尾椎骨折，急需接班人或助手。急需合作伙伴，希望得到支持！



【梦想在行动】

网友道书祥先生是契丹国君王第 25 代孙，他的梦想是学习掌握网友王根发老师独创的汉字输入法，帮助他尽快完成具有历史研究价值的道氏家谱；

81 岁的骑游老人、网友薛义斌先生是一位曾患过癌症的“超龄儿童”，他的梦想是至少骑游到 85 岁，他希望得到一辆折叠式自行车，帮助他实现明年环海南岛的骑游计划。目前，他们的梦想在主办方的鼎力相助下正在实施中。

为您服务圆梦行动将开展一年，如果您还有梦想还没实现，那请赶快说出来！

>>>查看本期话题：

http://www.oldkids.cn/group/post_detail.php?did=1213482



老小孩 11 月大事记

11 月 1 日

老小孩旅游在静安区旅游局统计排行上名列国内旅行社接待人数第六名，第一次跻身国内旅游排行榜。

11 月 1 日

新扶老上网计划在普陀区社会公益项目路演大赛中荣获二等奖

11 月 10 日

上海科技助老服务中心主任吴含章加入了银杏伙伴的大家庭，银杏伙伴计划是由南都基金会发起的资助青年人突破成长瓶颈，帮助其成为公益领域的领导型人才的长期计划，是公益界的黄埔军校。

11 月 14 日

新扶老上网计划荣获静安区公益创投资助项目。

11 月 17 至 18 日

第二届创新为老服务大赛三十六强展示、路演暨半决赛在世博展览中

心和上海科技馆同时举办，产生十八强进入最后的决赛角逐。

11 月 25 日

上海科技助老服务中心与上海妥妥金融信息服务有限公司签署合作协议，共同推进老小孩网络社区的建设。

11 月 26 日

由中共上海市委老干部局、上海市精神文明建设委员会办公室举办的上海市关心下一代工作表彰大会在青松城酒店百花厅召开。老小孩网站获“上海市关心下一代工作先进集体”荣誉称号，吴含章主任获“上海市关心下一代工作先进工作者”荣誉称号。

11 月 27 日

老小孩网站与农禾众信就老小孩合作社的创立、会员制养老等事宜在公益新天地 4 号楼小会议召开洽谈会，空间站、翔龙、君子兰、三星、吴含章主任出席会议。

人物专访

为万千老人打造圆梦家园

——老小孩网站创始人吴含章

文/紫梦



走进老小孩网站加盟老小孩文传委志愿团队已有半年，
一直想深层次了解老小孩网站和其创始人，但因种种原因，
总是与含章失之交臂。转眼半年过去，为庆祝老小孩 15 岁

生辰，回顾走过的创业历程，展现老小孩们的精彩篇章，网站拟筹编“老小孩十五周年访谈录”、“老小孩百篇博文录”及“老小孩摄影集”。值此之际，受吴含章主任委托，紫梦负责编委工作，时间紧，任务重，近一个月来紫梦努力利用工作之余，和其他编委老师一起快马加鞭日夜赶工，希望能尽快完成前两部具有深远意义富含老小孩风采的文集，呈现给诸位老小孩朋友。

一个金秋的午后我们有了一个面见的约定，他匆匆地从城市另一端的会场赶来，比约定时间晚了半小时，在公益新天地园区的一家快餐厅里，耽误了午餐的他边吃边进行着我们的约谈。

眼前的含章，像个大男孩，已过不惑，却依然有着书卷气，不像一个商人，他毕业于复旦大学，十五年前辞去工商银行的工作创办了“老小孩”网站，作为他创业的起点，也是他选择老年服务产业作为自己梦想的开始。

早在2010年之前，吴含章已在养老行业摸索了10年。他创办的“老小孩”公益项目，致力通过互联网为老年人带

来更优质的晚年生活。只要是政府有支持的活动，他就会去做，比如，帮助上海市民政局和老龄办在全市开展扶老上网工程，帮老年人学习上网；教老人如何去自动取款机拿养老金；策划敬老节、科技周等政府活动，甚至还有老年行业的调研。

2010 年，吴含章参加英国使馆文化教育处举办的社会企业家技能培训。他了解到，社会企业强调以企业的方式来解决社会问题，社会企业不是不营利，而是更好地用营利发展组织，为更多人服务。通过学习、借鉴、思考和嫁接，“老小孩”项目更好地按照老人的需求去设计服务，进行了一些商业化运作。有了十几万用户基础，加上更多元的资金来源，“老小孩”的自主性已变得更强。但吴含章觉得进程太慢，他希望通过互联网改变整个养老产业，让老年人实现自我价值的张扬，开开心心地走过人生的最后一段路程。

养老问题要解决，首先需要解决平民养老。平民养老，首先要做的是改变老年人养老的观念。让老人体验科技养老新模式，让老年人通过学习、交流、展示而成为一名富有活

力的老人，让每个老年人都有成功感和自我感。老小孩网站以自身建设专业化服务队伍开展为老服务，同时利用互联网技术，整合市场为老服务资源开展为老服务系列活动，以满足老年人群体的不同需求。

每个人都有自己的梦想，也许在年轻的时候由于生活的压力、工作的忙碌，很多梦想都没能实现，甚至没能实施，到了退休以后，很多人觉得自己还有旺盛的精力，有着大把的时间，应该是实现梦想最好的时候。“老小孩”就是搭建了一个让中老年人实现梦想的平台。

完善一个学习型社区，在老小孩这个学习型的社区去互助式学习，充实自我，在学习中实现梦想，在学习中创造实现梦想的条件。

搭建一个众筹的平台，通过众筹平台让更多的人去关注这个梦想，支撑这个梦想。希望通过老小孩众筹的平台能够得以帮助老年人实现很多梦想，解决一些切实的问题。建立一个老小孩梦想基金，希望帮助更多的老小孩来圆梦。同时也希望大家一起来推动老小孩的各种圆梦活动，通过学习、众筹、

基金三个方向，让老小孩们的梦想得以实现。

随着老龄事业的发展，越来越多的公益组织、商业组织以及政府机构都非常重视老龄产业。在那么多的为老服务组织中，“老小孩”究竟应该有怎样的定位？老小孩要做的就是希望每一个老小孩都是快乐的、幸福的，就是从精神上能够关心到老人，让老人的精神生活能够快乐，能够有自我存在的价值感。

听了吴含章关于老小孩未来的愿景，结合紫梦收集的各类网络和媒体的报道，他的梦想渐渐在我脑海里清晰起来；从无从下手，到若有所悟，直到被他感动，他年轻的肩上扛起了万千老人的幸福乐园。十五年，对于他来说，放弃了年轻人最美好的年华，用稚嫩的肩膀，怀揣一枚爱心，一点一滴，用热情和汗水创下了无数奇迹，为每一个行走在老去旅途中的人描绘着无比绚烂的蓝图，好样的，含章！

>>>更多内容请看链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=967281

镜头里的故事

镜头一

摄影：文传委



11月12日，由区社建办主办、区社会组织服务中心承办的“2016年静安区公益创投项目大赛”，在上海常德路800号成功举办。此次活动经前期审核和初赛，“上海科技助老服务中心”等30个项目顺利进入决赛。

镜头二

摄影：奔驰 G7



11 月 18 日，2015 创新为老服务大赛在上海科技馆举行了进军 18 强的半决赛。本次活动由上海科技助老服务中心主任吴含章主持。大赛强手林立，紧张热烈。经过角逐，当场产生了 18 强，他们将参加于下月举行的总决赛。

镜头三

摄影：小蔡



11月27日，老小孩与农禾众信就会员制养老合作社的事宜进行洽谈，吴含章主任与施育晓理事就下一步工作的展开达成一致协议，会上施育晓理事正在介绍项目进度。

镜头四

摄影：风风



11月18日，老小孩网站在陕西南路明复图书馆举办第五期电脑基础学习班，志愿者王勤老师认真授课、耐心辅导学员获得老年学员的一致好评，本期学员大多数是70岁左右的老小孩。

镜头五

摄影：鱼在游



11月6日，新扶老智能手机学习班在曲阳街道图书馆举行。老小孩网站郑佳佳讲了办班的宗旨和主要内容，播放了介绍智能手机性能和使用方法的录像，来自华东政法大学的四位志愿者手把手地教大家如何使用。

镜头六

摄影：海棠花又开



11月24日，微传智能科技上海有限公司的专家正在为老小孩女性网友讲解中老年妇女可能出现的尿失禁原因以及如何采用创新的智能硬件、薄膜压力传感器以及云数据分析技术而研发的魅动盆底肌康复系统以有效预防和改善中老年妇女出现的尿失禁问题。

镜头七

摄影：郑佳佳



11月25日，老小孩智能手机第二期学习班在公益新天地4号楼小会议室开课。华东政法大学商学院的志愿者大学生，正在为老人手把手演示如何使用智能手机。

镜头八

摄影：王霞云



11月19日，连续的阴雨天，阻挡不了大家观看电影《魂断蓝桥》的热情。为了参加老小孩网站组织的活动，80位网友从四面八方赶到曲阳图书馆。志愿者老师正在图书馆放映厅入口，为前来观影的老小孩会员签到。

镜头九

摄影：鱼在游



11月28日，老小孩聚乐部组织网友参观中福会少年宫，网友戴上红领巾，别上大队长或中队长的袖标，在少年宫大楼前留下了活泼可爱的英姿。

镜头十

摄影：鱼在游



11月10日，一百多名网友和听众参加了由“老小孩”和上海电台“为您服务”栏目联合举办的深秋阳澄湖吃蟹公益一日游。大家游玩了阳澄湖湿地公园，在实惠舫饭店品尝大闸蟹、螺蛳、白水鱼、土鸡等美味佳肴。

镜头十一

摄影：戴建英



11月7日，顺水楼大酒店热闹非凡。“3D魅影”群组朋友们欢聚一堂，自娱自乐。萨克斯演奏、戏剧清唱、朗诵、小合唱、旗袍秀……节目丰富多彩。由歌唱家孙国华倾情演唱的《晚霞美》，博得了大家的热烈掌声。

镜头十二

摄影：云龙



11月10日，伏枥沙龙群组十周年庆典暨吴淞老年学校汇演举行，沙龙各群组及社区各活动团队献演了一台精彩纷呈的文艺节目，为活动增添了欢乐的气氛。

镜头十三

摄影：风信子



11月12日，劳仁电脑沙龙在中山公园“好乐迪”为88岁的寿星劳仁举行寿庆活动。老小孩网站董事长吴含章、聚乐部资深成员翔龙、三师研究会的会长诸康林和秘书长王力等到场为老人祝寿，场面热闹、欢快、温馨。

镜头十四

摄影：小蔡



11月13日，老小孩网站工作人员在吴含章主任的带领下前往江西婺源及三清山进行为期三日的户外活动。在登陆海拔1819米的玉京峰时竟然看到难得一见的玉京佛光，真是幸运至极。

镜头十五

摄影：欣悦



11月21日，秋雨绵绵，《新民晚报》读者日活动在淮海公园举行。现场活动丰富多彩，多重好礼惠赠订报的读者。近千名读者兴致勃勃从四面八方赶来，竞相订阅最喜欢的《新民晚报》，并参与各种赠送和抽奖活动。

老小孩 12 月活动预告

1.创新为老服务大赛决赛暨颁奖典礼，将于 12 月中下旬举行。经过持续数月的激烈角逐，在 11 月 17-18 日半决赛上产生的 18 强，将经过最终决赛评出最佳 10 强。敬请期待。

2.老小孩迎新年嘉年华活动，将于 12 月正式启动，届时老小孩网站同仁将为大家奉献一场精彩纷呈的节日盛宴，敬请期待。

3.上海市科技助老志愿者总队年度评优工作，将于 12 月正式启动。此次年度评优工作是对那些默默奉献的老小孩志愿者精神的肯定，是年度总结，也是来年更好开展志愿者工作的指南。

4.上海科技助老服务中心与北京农禾之家咨询中心，合作共建老小孩养老合作社，将于 12 月正式启动，敬请期待。

5.为您服务老小孩 12 月公益游，将前往风景秀丽四季如春的海南岛，晒太阳，吃海鲜，与椰林树影为伴，在碧海蓝天下尽情放松。具体详情及日期请关注老小孩社区网站，期待您的参与。

博文赏析

初冬与秋雨邂逅

作者:格律平仄

窗外无风，细雨淅沥。这种天气断断续续已持续了近月余，仍然没有停歇的意思，还真有点像初春天一样，阴雨霏微，湿冷缠绵，甚至雨点打在脸上的那种冰凉好像也是一样的。进入“霜降”后，明显感觉气温低了许多，早晚也变得有些寒意瑟瑟了。“一场秋雨一场凉”，秋雨入冬，天地间顿时变得冷峻起来。

泡壶热茶，在书房坐下。这里可以听雨。纤细的雨丝落在书房的玻璃顶上，杳无声息，只见雨丝落下溅出的点点密集的水痕，不断地集聚着流动着。院子里的一块塑料雨棚上，倒发出了细微的悉悉沙沙的声响。随手翻着一本唐诗，见着张鼎的一首七绝《江南遇雨》，“江天寒意少，冬月雨仍飞。出户愁为听，从风洒客衣。旅魂惊处断，乡信意中微。几日应晴去，孤舟且欲归。”作者把冬月雨日客居他乡的冷落、

无助及思乡之情表达得情真意切。读罢，只觉一种似曾相识的真实情感跃然纸上。

秋的萧杀，冬的冷寂，这种天象本身会给人带来一种伤



感和消沉的意味，再加上连日阴雨，情绪会愈加沉闷和失落。或思

乡，或别愁，或为生计忧患，或为前途迷惘.....每个人都曾经有过不同的感受，流露在那冬月的雨日里。

编者语：博主文笔优美，借换季的秋雨联想翩翩，写出人生感悟与启迪，是一篇值得推广的精彩好文。

>>>更多内容请看链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=966639

别了，八埭头

作者：大红雨

当八埭头老屋内久未使用的剩余家具及尚具纪念意义的器物被搬完，我儿子象征性地代表第四代子孙庄重地卸下具有历史意义的门牌号时，其实也意味着宣告：丈母娘家后人已彻底告别了几代人居住了八、九十年的八埭头老屋，这幢第一代来沪创业人，当年置业时花了数根“大黄鱼”（金条）“顶下来”（买下）的二层楼房。

时间的轮盘转到 2015 年，这一天终于盼来，经公告、动员、看新房基地、签约等一系列流程，最后只剩下二间房间的租赁人——小舅子及同住人共同完成全部手续后，要搬家了，时间定在 11 月 8 日。那天，天气时晴时阴，除了小舅子、内侄女外，二舅子及我们一家也都赶来向老屋告别了。儿子从小由外婆带大，我们上代两亲家的住房距离又近，因而儿子常穿梭于弄堂小巷，来往于阿娘外婆两边住所，对八埭头感情颇深，休息天一直喜欢睡懒觉的他因而也早早起来，同我们一起来到八埭头，向八埭头告别。

“告别仪式”貌似简单，但感情上不乏沉重。大家默默地循着自己的思路浏览了上、下几个房间，寻觅着自己过去



生活的轨迹。

二舅子不但

生于斯，长于

斯，还在此屋

结婚生子；妻

子的回忆常沉湎于在前楼写字台前写作业、空闲时在窗前朝外眺望弄堂情景。触景生情，突然，大家不约而同地在前楼高声谈论起某个时期自己在房间里做的某件事，每个人回忆起以前的生活，描述的人、事、情、景都分外动人，油然而生深深的眷恋。

编者语：文章以细腻的笔法写出了从八埭头搬迁的情景，一段告别仪式下蕴藏的是过往的生活、情感、记忆和不舍，道出了一代人的生活经历与记忆，令人动容。

>>>更多内容请看原文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=969840

楼上楼下（小小说）

作者：书香袭人

夏日孩儿脸，天气说变就变。住 403 室的李妈见天色忽儿转阴，远处传来隆隆雷声，便拿出楼下 303 室的门钥匙，进门帮忙把晒台外的衣服收拢揽在怀里。

这时，门外响起急促的敲门声。开门见是一位被晒成黑脸的中年男人，自称是物业公司的上门收费员。“嗨！总算找着人了。”黑脸的脸上漾起欣慰的笑容，向李妈大倒苦水，说上班族的人真难找，敲五六次门才能敲开一家。李妈没注意听他讲什么，只是一个劲地责怪黑脸太粗鲁，敲门不文明。黑脸说自己一天要跑好多人家，顾不了这么多，埋怨李妈多管闲事。李妈生气的说：“我们这幢楼都像一家人，我代表大家对你提意见。你不要等人开门向你抗议，才知道做什么事都要讲些规矩。”说完便请黑脸出去。

黑脸马上承认错误，他请李妈缴纳 303 室拖欠的五百多元物业费。李妈摆手表示自己不是 303 室的人，不能付这个钱。黑脸疑惑地看看眼前抱着一堆衣服的女人，错以为是 303

室业主王涓的母亲，便说：“哦，你是王家的佣人，为什么不早说，真是乱弹琴。”李妈受怒气冲冲地回话：“你才乱弹琴！我和303是楼上楼下，我们像自家人一样，守望相助，互相照顾。”

黑脸听了这话，从挎包里掏出《工作证》和一个帐本，



说：“那好哇，我来一次也不容易，你帮房主把这笔物业费垫付一下。”李妈愣了一下说：“我们两

家虽说相当要好，却没有经济方面相互授权。”

编者语：本文以小小说的形式写了一个楼内居民以心换心，守望相助的感人故事。诠释着邻里和睦相处，近邻胜远亲的可贵。

>>> [点此链接阅读原文：](#)

http://www.OLDKIDS.CN/blog/blog_con.php?blogid=965145&cid=

谈谈中国人的素质

作者：张庙之爱

这次我在朋友的推荐和介绍下，参加了韩国，日本游轮五日游。没想到看到了一些不和谐的画面，有失中国人的颜面。我们要“传承中华魂，共筑中国梦”，国民素质的全面提高是基础，也是我们每个中国人需共同努力的！

不文明之一：上船第一天，在维多利亚号的七层协和广场景观酒吧欢聚青岛啤酒海上啤酒节，正当开奖大家欢呼时，



坐在我们边上的一位男同志毫无顾忌地一大口痰往地上一吐，真的大煞风景！我和朋友盯着他

看，嘴里嘀咕着怎么可以这样？最后在我们犀利的眼神中他羞愧地低下了头。又过了一会儿，他又拿出了餐巾纸将“污点”擦了，我们也流露出赞许的目光。第二天游韩国，刚走出船舱又有人随地吐痰，被导游数落了一顿，请注意，这不

是中国！你们说坦台伐？！中国人的陋习何时能改掉呢。

不文明之二：船上的就餐很丰富，有五层的自助形式的幻想曲餐厅，及五层的序曲餐厅，还有第十一层利戈莱特自助餐厅第十二层蝴蝶餐厅(披萨，色拉，面条，三明治，咖啡，从下午四点供应到第二天早上七点)，有西餐，中餐，有水果有冰淇淋，反正肚子饿了随时可吃，全部免费。只有第十二层的麦列菲高俱乐部是付费餐厅。但我们的游客，不排队盛菜时(特别是稍高档点的菜)一大盆，比如清蒸鱼一下子取四大块，看见香蕉会把盘子里的全挪走，浪费现象太严重了。

编者语：作者从三个方面阐述了中国人在外旅行的种种不良现象，引发了广大网友的热切讨论，流露出了对国人素质的担忧，以及对外树立良好中国形象的殷切期望。

>>>欢迎阅读原文：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=959499

多彩好声音

怀旧、现实与抒情

冬天来了，然而《秋天的传说》听来令人们感到秋天依然令人留恋；《缘分之花》笔下描述缘分如花，就像聚散离合，开了又落，落了又开。



本期好声音朗诵的其他博文还有“怀旧篇”6篇，分别讲述的是老小孩《小时候的梦想》，家乡老战友相聚重温《战友情》，回忆往年家乡的事情《忆当年种丝瓜》、《大雁南飞》、《理发开心事》和纪念下放傣乡种茶的《茶香亦浓》；“现实篇”2篇，

《感动》和《发生在银行取款机上的风波》则分别描述了在菜场和银行两处温暖人心的故事。[图/好声音团队，摄影/路人]

>>> 欢迎点击链接倾听好声音有声读物第 35 期：

http://www.OLDKIDS.cn/blog/blog_con.php?blogid=970344&cid=-1



关注我们



扫一扫
关注老小孩微信



扫一扫
下载“老小孩App”



@老小孩网站
@科技助老

联系方式

地址：上海市黄浦区普育西路105号(公益新天地)5号楼202室

邮编：200234

电话：021-64323922

网址：www.oldkids.cn