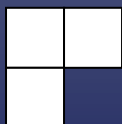


老小孩电子杂志



12月17日,第二届创新为老服务大赛圆满落幕。来自全国各省市的200余支参赛团队,经过多轮不同方式的角逐,决出了“树说家语”、“益起来”社区交互式健康沙龙、养老机构EAP员工心理援助计划、“如意桌面”等十佳项目。(摄影/绿叶长青)



目 录

主编寄语	2
老小孩话题	3
老小孩 12 月大事记	7
人物专访	8
镜头聚焦	11
老小孩 12 月活动预告	26
博文赏析	27
多彩好声音	39

执行主编：紫梦

本期编辑：瑞雪也芬芳，董麟，鲁君，奔驰 G7，一舟 1949，快乐
不老翁，险峰

主编寄语

迎着元旦的钟声，我们即将跨入 2016 年，新一年会带给老小孩们新的期待和欣喜。本期杂志人物专访，向大家介绍一位乐为同龄人服务的公益游领队强华老师。

回眸硕果累累的十二月，《走过十五年——老小孩网络社区的故事暨博文选》、《走过十五年——老小孩摄影作品集》圆满收官；吴含章主任应邀出席英国大使馆文化教育处社会企业家投资平台在京举办的社会投资接洽会和第八届农禾之家联盟年会、“树说家语”等荣获第二届创新为老服务大赛决赛十大年度创新为老服务项目奖、老小孩二队荣获“老小孩”杯门球邀请赛第一名、为期三天的廊下公益游为今年老小孩公益游画上圆满的句号、曲阳图书馆和老小孩网站共同举办的智能手机学习班第五讲开课、聚乐部海棉等老师带队，近 300 名网友游览“月亮船”和中华艺术宫、以及《风光摄影创作要领》讲座等活动丰富多彩，为 2015 年老小孩社区平添无数的精彩和乐趣。

老小孩话题

本期话题

如何看待旅游中凸现的国人素质

话题综述

网友张庙至爱老师发表了一篇题为《谈谈中国人的素质》的博文,列举了在参加韩国、日本邮轮五日游时目睹的一些不文明、不和谐、有失国人颜面如随地吐痰、就餐不排队、盛菜不顾别人、下船时逃票等不文明行为,她呼吁:“中国人不想被别人瞧不起,那就要拿出行动,从小事做起,从现在做起,从我做起。”话题上线后,引起网友们的高度关注和热情参与,阅读 1639 次,回帖 45 楼。

观念分享

>>>有网友列举了旅游中遇到的各种不文明现象

【木青】我们在俄罗斯旅游去看大马戏,附近坐着一对中国中年夫妇,戏散场时,中年夫妇的座位前留下了一大堆食物垃圾。

【海上造船人】今年 5 月份我去欧洲旅游,按照行程安排在巴黎让旅客品尝一次西餐:蜗牛、牛排、甜点,外加法国红葡萄酒。在舒适的用餐环境和优雅的音乐陪伴下,中国人或许吃不惯,牛

排咬不动，加上大声说话声，引起邻桌西方游客投来不满眼光，但大家还是我行我素，浑然不顾。

【杨华】今年三月夏威夷旅游遇到两个跟团旅游 50 多岁的上海女人，在服务大厅众多国家的客人前，脱鞋躺在三人沙发上用微信聊天，把脚高高地搁在扶手上大声通话，全不顾边上老外的白眼。今年 9 月参加老小孩新疆旅游，一个阿姨每次抢到前排座位，全不顾年老体弱的老人。在旅游中自助早餐，总有人把食品带出餐厅藏在包里。

【樱花】在瑞士铁力士雪山午餐自理，有位妇女早餐自助餐时边吃边把干点放进包里，同桌的外国人一直看着她，她还是坦然自若，我行我素。酒店大堂中放着一盘三个苹果，她拿起苹果放在包里。在意大利，同队的室友还爆料该人在卧室里用雪白的小手巾擦旅游鞋。

【zrq1119】上星期乘海洋量子号冲绳游，也看到许多不文明的现象：进餐厅争先恐后，食物拿了不吃光，看演出占座位，为一点点小事大吵大闹等等。

>>>有一些网友谈了亲身感受

【幽香】今年 7 月随旅游团去巴厘岛，整个旅游过程基本都是用自助餐。亲眼所见，有的游客拿了很多食物，盘子里堆得高高的，可吃了几口就说不好吃，就又去拿别的，结果两份都没吃完，留在餐桌上扬长而去。

【王勤】在旅游车上吃零食，个别游客吃带壳的瓜子，虽说也放在垃圾袋里，总有漏出来的，加上磕的声音、高声讲话，令人烦恼。

>>>讨论中，大家提出应采取的措施

【风信子】改变整个民族的素质，要从根本抓起，需每个人从我做起，从点滴做好，自觉遵守社会文明公德。

【开心阿咪】要想让别人尊重你，首先得自己尊重自己，一个自己都认为不值得尊重的中国人，怎么让外国人看得起你中国并尊重你中国人啊？在国外，一定要记住，自己的一言一行，代表的是全中国的老百姓，不仅仅代表的是你个人！那样，你就一定会谨言慎行！

【同一】从小抓起，从自我做起，约束自己不检点的习惯。

【嘎嘎】一方面从娃娃抓起，另一方面老中青三代人都得补课，尤其是“年轻”的老人们，更要抓紧自身修养的提高，方能为下一代做榜样，身教言传使我们的文明素质大大提高。走出国门，他们的言行举动，才不会让人耻笑。

【知音】如果我们人人都意识到提高国民素质迫在眉睫，都从自身做起，就好办了。外出旅游，特别是走出国门，一举一动记着别给中国人丢脸。如果我们每个人都多反省一下自己，从自己的言谈举止、生活细节自觉约束自己，做有素质的中国人，我相信我们中国在世人的面前必将真正的强大。

话题小结

最后，以知音老师回帖作为结束语，让大家深思。**【知音】**走出国门，公共场所哪里声音最响，大声喧哗，旁若无人的多数是中国人；车子来了，蜂拥而上，争抢座位的也是中国人；集合迟到，全队人等个别人，却毫无愧色；自助餐厅用餐眼大肚小，风卷残云拿食品，吃不了兜着走的也是中国人；至于排队夹塞、乱穿马路、乱扔垃圾、乱吐痰、洗手间里的卫生纸顺手牵羊……单



单这些已经令国人汗颜了！更觉无地自容的是有的国家在自助餐厅专门辟出一块中国人区域，并派人看管；某些

国家的公共洗手间里专门用中文写着“请不要带走卫生纸”的警示；当中国人在国外大肆抢购，超市里的奶粉，药妆一抢而空，连马桶盖、电饭煲都是洋货好，大包小包好像不要钱，让外国人投来鄙夷的目光……此时我实在为中国人感到耻辱和悲哀。

>>> 更多精彩请点链接

http://www.oldkids.cn/group/post_detail.php?did=1218577

老小孩 12 月大事记

2015 年 12 月 11 日，“老小孩”杯门球邀请赛在上海卢湾体育中心举办，来自全市 16 支老年门球队参加了比赛，老小孩二队荣获第一名的佳绩。

2015 年 12 月 11 日，第八届农禾之家联盟年会在山东泰安举办，吴含章主任应邀与会，并做了大会发言。

2015 年 12 月 13 日，英国大使馆文化教育处社会企业家投资平台在北京举办社会投资接洽会，吴含章主任应邀与会。

2015 年 12 月 17 日，第二届创新为老服务大赛决赛暨颁奖礼在上海广播大厦举办，大赛代言人、著名电影表演艺术家秦怡与会。“树说家语”等荣获十大年度创新为老服务项目奖。

2015 年 12 月 29 日，上海市老年基金会老小孩创新基金在上海市老年基金会 2015 “今冬明春”帮困助老系列活动启动仪式上正式揭牌成立。

人物专访

乐为同龄人服务的公益游领队

——访强华老师

文/瑞雪也芬芳 照片/强华提供



每次老小孩网站举办“为您服务老小孩公益游”，参与活动的老小孩们都会在武胜路集合点见到一位志愿者领队，手持公益游旗帜，笑容可掬地迎候远道而来的网友、听友。无论是冬日寒风凛冽、酷夏暑热难耐、或者是风和日丽的春天、天朗气清的秋日，这位热情而忙碌的领队让人印象深刻，他就是大家熟识的“为您服务老小孩公益游”的负责人之一强华老师。

2012 年 4 月，强华老师在东方广播电台《为您服务》节目，通过主持人小窗的介绍而知晓“为您服务老小孩公益游”，并且注册加入老小孩网站，从“为您服务老小孩公益游”的粉丝，到“为您服务老小孩公益游”的领队，进而担纲“为您服务老小孩公益游”核心人员的重担。强华老师勤于笔耕，撰写了 939 篇博文，其中涉猎旅游博文的题材极广、数量甚多。强华老师是一位热爱生活、兴趣广泛、乐于奉献的老年网络达人。

强华老师是我国汽修行业的顶级人才。退休前他一直从事汽车维修行业，擅长汽车迷彩变色涂装工艺。90 年代初强华老师荣获国家级高级技师职称。1999 年被上海市总工会、上海市职业技能鉴定中心、上海市汽车维修管理处三方联合任命，担任首届“汽车涂装技能大赛”总负责人，全权决定大赛的场地选址、人员安排、车位安置、考试时间、评分标准。2004 年被上海市质量技术监督中心、上海市技师协会、上海市汽修专业协会联合聘为“快速解决汽车消费质量纠纷专家鉴定站专家”。2005 年 1 月被上海市劳动和社会保障局授予市级“优秀考评员”。强华老师还多次参与上海市汽修员工全部等级技术考核考纲、考题的编撰，被国家劳动部核准收纳，是全国汽修行业员工技术考评（理论与操作）的考纲出题人之一。在上海、南京、北京、成都的汽车专业杂志上发表过技术专著。

退休后，强华老师在旅游过程中耳闻目睹旅行社的不诚信、对老年人的种种限制，又恰巧在《为您服务》节目里听到老小孩

公益游，萌生了尽自己所能，帮助老年朋友圆旅游之梦的心愿。

成为“为您服务老小孩公益游”核心，携手六妹老师、强强老师积极搜索各类旅游信息、认真踩点了解景点细节、精心编制适合老年朋友的行程、一丝不苟落实公益游行前准备的每一个环节。那份认真、严谨、负责、一丝不苟，如同在职生涯。

强华老师身为国家级高级技术人才，社会地位高，津贴待遇好，自愿无偿担当公益游领队，实在令人敬佩。而他常说的话却是：“‘为您服务老小孩公益游’深受老年朋友欢迎，我们要力所能及提高为同龄人服务的能力。”为了提高公益游的质量，强华老师事事处处做有心人，不仅多方搜索旅游信息，还常常给同伴布置任务。

强华老师，一位汽修行业的高级人才，一位乐于为同龄人服务的公益游志愿者领队，是老小孩的骄傲，也是老小孩乐于奉献、善于奉献优秀传统文化的表率。

>>> [点击链接查看原文](#)

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=980487

镜头聚焦

镜头一

摄影：吴含章



12月11日，吴含章主任参加农村可持续发展论坛暨第八届农禾之家联盟年会。两百多位农禾之家会员济济一堂，见证着杨团老师和她们的农禾之家不断成长。

镜头二

来自：吴含章



12月29日，上海市老年基金会2015“今冬明春”帮困助老系列活动启动仪式正式召开，会上上海市老年基金会老小孩创新基金揭牌，宣告正式成立。

镜头三

摄影：福音 1 9 4 8



12 月上旬，为期三天的廊下公益游顺利结束，标志今年的为您服务老小孩公益游圆满收官。为确保活动安全有序，事先作了踩点、培训、制作胸牌等细致工作。421 名网友分成三批，每天约 150 人分乘 3 辆大巴，并各安排两名志愿者担任领队。

镜头四

摄影：小树林



12月11日，老小孩杯门球邀请赛在卢湾体育中心举行。开幕式由老小孩聚乐部副主任君子兰主持，翔龙代表网站领导致词，卢湾区体育协会领导赠予老小孩贡献奖。16支老年门球队经过激烈交锋，老小孩门球二队获小组第一名。

镜头五

摄影：柳暗花明



12月1日，《快乐摄影随想》讲座在卢湾区老年大学举办。担任授课的关福民老师，以“快乐摄影”为主题，讲解“什么才是好的照片”，“产生好照片的三步曲”，“拍摄、后期处理和点题”等内容，深受摄影爱好者的好评。

镜头六

摄影：鱼在游



12月4日，由曲阳图书馆和老小孩网站共同举办的智能手机学习班第五讲开课。授课内容是：手机微信的使用，如怎样收发文字、图片和语音信息等。华东政法大学的大学生志愿者作现场指导，曲阳图书馆为大家提供了书面教材。

镜头七

摄影：风风



12月4日,老小孩网站王勤老师在陕西南路明复图书馆举办《如何制作视频和如何下载视频》的讲座,就如何下载会声会影软件,建立文件格,将照片音乐拖到轨道等进行了详细的讲解。王勤老师正在为两位网友演示如何具体操作。

镜头八

摄影：巴特尔



12月18日，由老小孩聚乐部海棉等老师带队，一行近300余人，兴致勃勃前往“月亮船”（原世博会沙特馆）进行参观。网友按时搭乘地铁至8号线中华艺术宫站3号出口集合，海棉老师正在认真确认名单。因集合人数众多，甚至引来地铁工作人员的询问。

镜头九

摄影：守株待兔



12月19日，《风光摄影创作要领》讲座在闸北图书馆举办。上海摄影家协会副主席李为民先生以自己风光摄影的创作体会，深入浅出讲解了“完美的技术支撑”、“光线第一”、“构图决定一切”、“观察、思考与表现”等内容。

镜头十

摄影：欢乐米老鼠



12 月末，老小孩网站与上海市老干部局合作开展的“学智能手机，做网宣达人”结对学习活动顺利完成。其中杨浦区的 9 名老干部参与到此次学习活动中，大家从微信入门，到下载 APP，到做手机微杂志，热情高涨，老小孩志愿者的默默奉献，让老干部们赶上了时代的潮流。

镜头十一

摄影：千里草 A



12月28日，老小孩网站通讯员2015年联谊暨培训会在公益新天地7号楼进行，当日文传委老师及群组通讯员出席会议。会上绿叶长青老师正为大家讲解通讯员如何摄影，为大家普及了一些摄影的基本技巧和概念。

镜头十二

摄影：绿叶长青



12月10日，由中富国帮赞助的“老小孩越剧专场公益演出”，在北站街道活动中心多功能厅举行。《戏曲苑群组》的朋友们冒雨赶来演出，中富国帮负责人和聚乐部副主任海棉参加。精彩纷呈的节目，博得越剧迷们阵阵掌声和喝彩声。

镜头十三

摄影：彩萍



12月15日,爱心舞蹈队在人民公园茶室举行周年庆活动。一首《老年朋友来相会》的歌曲拉开了活动序幕,彩萍作了工作总结汇报,对一直给予舞蹈队支持的江川、巴特尔和本队表现突出的秋雁、瑛等14人分别进行了表彰和奖励。

镜头十四

摄影：张咏娟



12月9日,温馨港湾群组二周年庆典成功举行。空谷幽兰主持,老小孩社区建设委副主任翔龙,聚乐部副主任海棉代表网站和聚乐部发言,秋林代表温馨港湾感谢网站的关爱和群友的支持。温馨港湾宗旨是开心家园,互助友爱,抱团取暖,倡导的是用网络工具互相精神支持和群友之间对高龄老人和病人关爱。

镜头十五

摄影：七朵向日葵



12月1日,第28个世界艾滋病日,高境七村居委会开展了一场以“行动起来,向‘零’艾滋迈进”为主题的艾滋病预防知识宣传活动。胸戴红丝带的志愿者们为居民发放宣传单和计生药品等,活动得到了社区居民的支持与称赞。

老小孩 1 月活动预告

2016 年 1 月 6 日，老小孩十五周年庆典将在东方艺术中心举办。中央电视台夕阳红栏目主持人黄薇担任嘉宾主持，老小孩聚乐部、睿年交响乐团、新歌合唱团、老艺术家、中国丝路小姐桂冠得主等将献上精彩节目。门票售价：50 元（赠送由北京“农禾之家”提供的价值 50 元的年货礼包一份），现场将发售由香港文艺出版社出版的《走过十五年——老小孩网络社区的故事暨博文选》、《走过十五年——老小孩摄影作品集》。

> > > 购票请点击：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=983440

2016 年 1 月 21 日，老小孩聚乐部迎新春联欢会将在打浦桥文化活动中心举办。届时群组将现场表演优秀节目，展示老小孩风情。

> > > 详情请点击：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=973808

2016 年 1 月下旬，将举办老小孩新春年夜饭，活动正在筹备之中，敬请期待。

博文赏析

网缘让你我成为益友

作者：八达岭

我和你，
在博客上相见，
已经成为一种网缘。

知道了你的网名，
熟悉了你的页面，
见证了你的文采，
感动于你的笑脸，
受益于你的广博，
阅读着你的留言。

我和你，
虽远隔千里，
却仿佛咫尺可现。
多少次，
憧憬着与你倾心交谈，
多少回，
梦见和你赤诚相见。
相信有一天，

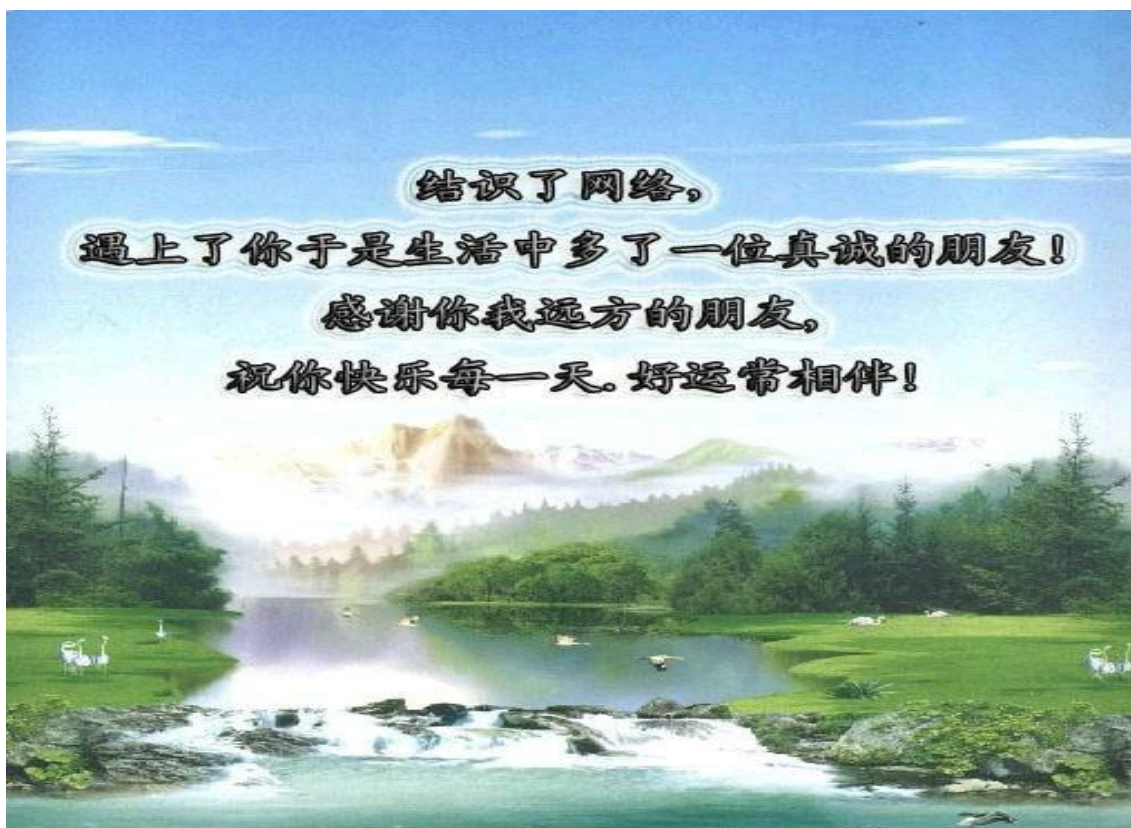
我们能跨越时空，
并肩携手一起漫步博园。
我们有着不同的年纪，
却并不妨碍成为挚友忘年。
我们有着不同的性别，
却阻碍不了我们变成知己红颜。
我们尽管素不相识，
网络，却让我们把手相牵。
一页页，一篇篇，
尽管岁月在博客的更新中走
远，
网缘却已深扎在彼此的心田。
一天天，一年年，
博客就象一条无形的光线，
照亮了我们夕阳晚年。

编辑点评

一首极美的诗篇，写出了老小孩网友的心声，道出了网络家园的魅力，描画着文字的魅力和博友间的情怀，这便是老小孩网站营造的温馨之家，连接起天涯海角的博友成为亲如一家的手足真情。

> > > 博文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=979922



从微信支付想起

作者:奔驰 G7

日前，在家附近的大超市购物，临到结账，我拿出手机欲用微信支付，因超市中 wifi 信号不好，我转用蜂窝网络（即俗称流量），不料仅十几二十来秒钟的延迟，就引起排在身后四、五位老人的“抗议”：

“啥意思啦，哪能介慢啦？”

“伊拉勒学小青年呀！”

“不要赶时髦了，快点，快点！”



我象犯了错的小孩，赶紧拿出现金支付，收银员无奈地摇了摇头，于是，收款、

验钞、找零、打票，我知道，这些程序可能耗时更多，但老人们却不发声音，因为他们习惯于这种传统的方式，因此有足够的耐心。

走出超市后不免有点气馁，倒不全是因受人抢白感到不悦，

而是看到在互联网、移动通信等新技术如此发达的今天，却还远远没有到达阳光普照的地步。

去年我们去欧洲旅游，还没出法兰克福机场，一对同行的 6 旬老人就被盗 5000 欧元，事后问他们为什么带这么多现金而不用信用卡，他们回答，不会也不敢。我们也看到每到发放养老金的日子，银行里总挤满了老人，因为他们不会使用自动取款机。更多的老人还不会上网、还不会使用智能手机……其实，绝大多数尚未进入高龄阶段的老人完全可以通过学习去掌握这些新玩意。然而，在现实中不难发现，不少老人似乎已经失去了继续学习的动力和兴趣，由于疏远了新生事物而下意识地采取不信任甚至抵触的态度，我因此更感到气馁。

老小孩网络达人跳跳老师说得好：“要正确理解老年朋友学习电脑和应用电脑的意义，不是为了赶时髦，而是为改善晚年生活质量打下基础。人总会老去，当生活自理遇到困难时，就能借助电脑和网络，让社会服务为自己排忧解难。”

受跳跳老师的启迪，我和老伴在小区里先从旅友中发展老小孩队伍，继而学习摄影、学习制作视频相册、拉微信群、线上交流、线下聚会。看到我们玩得这么嗨，越来越多的老人们也参加进来了。现在，我们周围有了一支有年龄梯度、有学习氛围、能相互关怀、其乐融融的 30 来人组成的老小孩团队。我感到，只要组织起来，老人们的学习热情被激发后，生活一定会更加精彩！

编辑点评

笔者从超市购物欲使用微信支付而受挫这一件小事,联想到身边的老年人学习智能手机等时尚物件的态度,有的愿意以积极的态度主动学习,有的人却敬而远之。他们不光自己不学,甚至不包容说些反对的话,在那些兴冲冲尝试的老人身上浇下一盆凉水。这一情形,无疑令人深思。

> > > 博文链接

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=977981



这些老上海的“老家生” 依还认的伐？

作者：李胜

洋火枪是男孩子小时候的一种最神气、最有男子汉派头的玩具。以火柴棍为子弹可以发出响声。洋火枪也叫“火柴枪”。“洋火”就是我们小时候对火柴的叫法。那时火柴紧缺，家里大人把火柴藏起来，以防被小孩偷出去放枪用。



以前的上海人很节俭，轻易不上饭店，逢喜庆节假日至爱亲朋要欢聚，都是自家和邻居一起相帮烧，可以讲一张圆台面，是

各家主妇大比手艺的一个平台。逢年过节，家中一张圆台面，更满载着亲情温馨。

屋里厢如有台唱机，就会使用这些唱片。当年胶木唱片玩不起，只好玩塑料。样板戏不晓得听过多少遍，有些台词背得滚瓜烂熟。

过去，老上海人家几乎家家都有樟木箱，有女儿的，父母还要备几只作女儿的陪嫁。放进樟木箱的衣物带有一种特别耐闻的樟木香味，且天然防蛀防霉，是主妇们的最爱。

居民购粮证是 50 年代初由国家粮食部门发放给非农户口人员，用来购买粮食等物品的一种凭证，也是领取各类票证的唯一凭证，它的重要性仅次于户口簿。

老虎灶泡开水，水资是一分钱一瓶，如果包月的可以预购竹筹码还可优惠，每天凭筹码取水。

生煤炉，绝对是个技术活。

先得用一些纸点燃了，放进炉膛，然后放上几块碎木头，待木头引着了，再压上煤球或煤饼。最后要将炉子的进风



口对着迎，或者用扇子慢慢送风，所以也叫这是生风炉。风大了，人急了，还常常会把炉子弄熄了，前功尽弃，还要重新再来一次煽风点火。

因为生煤炉不容易，上海人大多还是每天牺牲两只煤饼来封煤炉。晚上用完炉子和上班之前，将一只煤饼压进炉膛，然后盖上生铁的炉盖，关紧进风口的炉门。这样封了的煤炉，到次日早晨或下班回家时，那炉膛里的煤饼还没有燃尽，再压上新的煤饼很快就可以引燃了。

老城厢旧房子，石库门里弄都是倒马桶的。上一辈的人他们倒了一辈子马桶。每天早上“倒马桶！马桶拎出来！”，一股极刺激的阿莫尼亚气体立刻弥漫了整个老城厢大街小巷的上空。倒好



马 桶
后，接
着是几
万个马
桶随着
竹制的
马桶刷
不停地
鼓捣发

出整齐的刷刷声，上演了老城厢早上的交响乐。

追忆往事一幕幕，伴随了我们上几代人的成长，而时至今日，它们却渐渐地成为一段段历史的记忆。当您偶然从家里的角落里，发现一些尘封的老物什时，您会发现，在不经意间，您一直在不断地和过去告别，与之一同消失的是一种生活方式，是一种生活。当聚焦这些物化的历史，关注那远去的生活背影，想起我们的上一辈，您将更清晰地看到社会发展的轨迹。

编辑点评

老物件反映着时代的变迁，凝结着家庭生活的点滴。如果说老年人是喜爱怀旧的群体，倒不如说他们是追求温馨往事的一群人。笔者以图文并茂的形式，罗列上世纪上海普通百姓家庭生活中的常用物件，引发广大网友的往日情思。

> > > 博文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=977699



胡杨礼赞

作者：彪形小汉

胡杨从植物学角度来讲属于杨柳目。它原名有异叶杨、三叶树、水桐等。维吾尔语叫“托克拉克”，意为“最美丽的树”。后来人们通称为胡杨，是因为它适宜沙性土壤而只生长在中国西北，这一带历史上被中原汉人称为胡地，当地人被称为胡人。

胡杨有旺盛的生命力。刚冒出幼芽它就拼命的扎根，最深能扎到二十米，在极其炎热干旱的环境中，树干能长到 30 多米高。



上百年后，当树龄开始老化时，它又会逐渐自行断脱树顶的枝杈和树干，最

后降低到三、四米高，但依然枝繁叶茂，直到老死枯干仍旧威武雄壮而又凄悲地站立不倒。它耐旱耐寒耐盐碱，抗风抗沙抗炎热，从不依赖它人而只渴求自己。它能把根深入几十米去汲取营养维持生存，即使因母亲河改道断流弃它而去在沙漠中干渴而枯，但它仍站立着坚持等待母亲回来，只要那天有一丁点水，它根部萌生幼苗，又会新芽绽放。

它神奇之处是叶子的形状：幼树叶又如针又似柳眉、壮龄树叶酷似白桦、老年树叶椭圆。甚至同一棵树也会长出各不相同的

多种叶子。

它最具奋斗精神。它已与大自然奋斗了上亿年。是冰川时期第三世纪残余的古老树种。是地球上存在不多的活化石。它不怕老天爷作难，自顾自茁壮成长。哪怕与大自然斗得表皮再粗糙，样子再古怪，形状再丑陋，它还是无怨无悔地与天与地奋斗不息，决不言败，决不倒下。所以维吾尔民族又尊称它为“英雄树”。

它不要人施肥，不用人灌溉，但它却又把自己的全身献给了人类。它的叶子可作饲料，在沙漠中是羊的好饲料。木材优质，



耐水耐腐，楼兰古迹中凡胡杨树木的制品至今仍完好无损。

它的树脂有药用价值，传说你急需要时在它的身躯上雕一个洞，一定会有黄色液体流出为你止痛。那怕它死了后，根系仍然牢牢地扎在沙漠里，固定住一个沙堆，继续顽强地为保护人类生态服务。

每年十月，它茂密的树叶变得一片金黄，在朝霞中，在夕阳下，在阳光的照染里显得无比美丽。难怪维吾尔民族又称它为“最美丽的树”，更有人把它看作为中华民族精神的象征。

编辑点评

胡杨树坚毅的品格，历来受到文人墨客的赞颂，知青一代对于胡杨林更有另一层依赖之情。笔者从胡杨树的生物学属性着笔，逐步深入，将胡杨的特性与中华民族的精神相结合，乃借物言志的典型手法。

> > > 点击博文链接：

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=973750



家园里充满活力的老人

“一个有爱、有温度、有梦想的家园”——老小孩社区里，活跃着一大批健康快乐、热心奉献、浑身充满着正能量的老人。适逢老小孩社区成立十五周年，文化传播委员会组织人员对部分较早在老小孩网站注册、目前依然积极参与线上线下活动、有广泛代表性的网友进行了采访，“好声音”精心将访谈录制作成音频。



本期介绍给大家的是：晚年健康乐观生活的表率——“天真烂漫”伉俪、“世博奶奶”鄂梅、“老小孩”海外传播者杨华、将无数老人带入网络时代的资深网友跳跳、网站全国联谊会联系人雪兔、用爱心传播快乐的摄影达人云石。6 篇博文（下期还将陆续推出）从不同侧面反映了这些活力老人社区生活的点滴，希望大家能喜欢。

> > > [欢迎点击链接倾听好声音有声读物第 3 7 期](#)

http://www.OLDKIDS.cn/blog/blog_con.php?blogid=983623&cid=15976



关注我们



扫一扫
关注老小孩微信



扫一扫
下载“老小孩App”



@老小孩网站
@科技助老

联系方式

地址：上海市黄浦区普育西路105号(公益新天地)5号楼202室

邮编：200234

电话：021-64323922

网址：www.oldkids.cn