

老小孩

二月刊

幸福是因为
有所期待

聊一聊记忆中的年味
追梦，我依然带上
的行囊

咻咻声里过春节

目 录

主编寄语	1
老小孩话题	2
老小孩 2 月大事记	10
人物专访	11
镜头聚焦	18
老小孩 3 月活动预告	28
博文赏析	30
多彩好声音	43

执行主编：大花

编辑：紫梦，一舟 1949，快乐不老翁，险峰，鲁君，董麟，奔驰 G7，

瑞雪也芬芳

主编寄语

幸福是因为有所期待

这个二月份虽然比其他的月份少了三两天，可事情却多得有些漫出来，年前回家的忐忑不安，年末工作的昏天黑地，年中在家的大扫除、走亲友、甚至相亲，年后上班感觉时间停滞不前的综合症。一件件事，一丝丝感受，将这个二月份一点点放大延伸，走到月末恍惚有过了三两个月的错乱感。被吐槽成加长版新闻联播的春晚，被发现的与宇宙爆炸连接的引力波，小李子冲奥四次败北后终凭《荒野猎人》荣获第 88 届奥斯卡影帝，结束 22 年悲情陪跑，事情的发生从来都不因为时间而有所停滞或倒退，只会向前向前。年后老小孩陪你闹元宵在公益新天地笑语连连；聚乐部迎新春联欢会丰富多彩的文艺演出，令人叹服。现在白天的光景变长，风吹在身上变暖，老小孩海南游也已经出发，正在海南岛的沙滩上吹着海风，看着椰影和蓝天，新的一年也就这样开始了。一水之隔的台湾，相距万里的东欧，几步之遥的奉贤，下面我们一起走过。无论是引力波地发现，还是探索快乐的老年生活，我们需要的只是一如既往的勇气，是的，这是从来不能缺少的。新的一年里老小孩社区委员会新一届管理团队，即将亮相；老小孩养老合作社也将全面推出；更有老小孩全新 logo，新扶老上网计划静安寺街道项目，2016 年度老伙伴计划科技助老服务推送，都将一一绽放。有目标，有勇气，坚定地走下去，成功总会到来。

老小孩话题

本期话题

聊一聊记忆中的年味

话题综述

春节是阖家团聚的日子，传统的大扫除，贴春联，贴窗花，贴福字，贴年画，年夜饭，穿新衣，放爆竹，互拜年，压岁钱，迎门神，包饺子，吃年糕，走亲戚、挂灯笼、闹元宵、吃汤圆等习俗让大家回想起记忆中的年味，饭店吃年夜饭冲淡了记忆中大家动手、围桌而坐、共同举杯热热闹闹的家庭团聚氛围。

美好的过年记忆不会因为时间的流逝而消失，反而引起大家无穷的思念。让我们打开记忆的闸门，聊一聊记忆中的年味，回忆小时候过年的情景，增添过年的欢乐。话题上线后引起网友们热情参与，撰写博文和跟帖，阅读 630 次，回帖 14 楼。

观念分享

>>>记忆中的美食及做法

【岁月无情】吃年糕，为了年年高。小辰光在农村，见到过做年糕这回事，印象特别深刻。第一笼糯米饭舂椎成有韧性糯米粉团后，不能先做年糕，得先做年糕团。母亲叫我端着一盘香气扑鼻

的年糕团，挨家挨户去分发。做年糕时，木榔头在盆子里蘸点清水，一下了砸在石臼糯米饭的中央。糯米饭向石臼四周散开，旁



边的一个人麻利地将糯米饭推到当中，再敲打一下，反复循环，直到将糯米饭打成韧性十足的粉团为止。取出粉团放在清洁的台桌上开始

做年糕。宁波年糕最大的特点两头是圆形的，正反两面都印花。木制的印花板雕刻着阴文的图案，有山水、花鸟、仕女等等。做好的年糕上下都放一块印糕板，一揿，图案就出来了。最后吃到有花纹的宁波年糕已经久远了，大约是六十年代初，那时节故乡经常有运输船到上海，不论远亲近邻逢年过节登门就拎上几根年糕略表心意。



【光辉】小时候吃的桂花糖年糕，至今记忆犹新，难以忘怀。煤炉中小火，锅里放一点点油，糖年糕一片一片贴在锅中，姐姐、哥哥和我，三人围着锅，等待着锅中的桂花糖年糕。桂花香香地，年糕软软地，糯糯地，甜甜地，好吃极了。迫不急待等着下一片

糖年糕.....



>>>印象深刻的年俗活动

【劳仁】清晰记得童年乡村过大年，有一句流传很广的老话，“大人忙种田，小孩盼过年”。印象中过大年有这样一些新鲜事：



一是做年糕。用自种的糯米、粳米 3:7 放在缸里浸泡数天，用石磨磨成粉浆，然后用被单和草灰沥干，再用蒸笼把沥干的生年糕蒸熟，倒在木盆里用木棒捣搅，捣搅软和后做成各式各样的年糕。

二是做豆腐。把家里自种的黄豆，放在缸里浸泡几天，用石磨磨成豆浆，再用一块纱布，筛选豆浆放在铁锅里煮开，捞起放在缸里，和些适量的石膏粉调和，盖好后豆浆逐渐凝聚，捞浆放木制木框用布包好，盖上木板用一块砖头压上，冷却后切



成四方形，就成了豆腐干。豆腐少漉些水，用较轻一点的东西加压。



三是做糖果。乡下过大年，大多数家庭都要自己动手做些糖果，自制糖果有炒米糖，芝麻糖。炒米糖是将剩饭、剩锅巴晒干后放在铁锅里炒，炒黄疏后用麦芽糖

热化掺拌做成鸡蛋型，或放在木板上捺平切成块片，芝麻糖制作大体相同。

四是贴对联。千年传统过大年，家家户户贴对联，那个时代农村很穷，大多数读不起书，会写对联的人很少，只有找教书先生。我们上下左右四五个村庄只有一个先生，逢到过年的时候大家排着队找先生写对子。



五是拜大年。大年初一村庄邻居、亲友互相串门拜大年，恭喜发财，祝福健康，增岁添寿，鞠躬作揖，互相祝福。坐下来喝茶吃糖，拿元宝，吃茶叶蛋，邻居都拜完了年，回家吃早饭。另一开心事吃年夜饭时大人给小辈压岁钱，但是过年后就要收回喔。

>>>盼着过年的几个原因

【书山之路】儿时之所以盼年，大概原因有四：一是盼着过年吃

顿好饭，其实所谓好饭就是吃上饺子，吃上有少许肉的大锅菜米饭。二是盼过年能穿点新衣服，换一换新装，增加点新气氛。每当大年三十的早上都会早早的爬起来，因为终于可以穿上爸爸妈妈准备的新衣服了。三是盼过年时大人给买鞭炮，那时放爆竹也是很奢侈的事，没有多少人家买很多挂，只是象征性地每家买一挂放一下，增加点欢乐气氛罢了。四是过年父母还会给几角压岁钱。对于那些压岁钱，我总是小心地珍藏着。



>>>不放鞭炮与孙子同做八宝饭更有年味

【沈永芳】今年上海市禁止燃放焰花爆竹，我们要积极响应号召，做个遵纪守法的好市民，从我做起。不售不放焰花爆竹，但又要把年过得充满年味！我选中一样，我外孙最爱吃的，也是我最拿手的——八宝饭的制作，教给外孙。祖孙齐动手，同娱共乐。自己动手做的，入口入味，充满年味。

「准备材料」

糯米，豆沙，红枣(去内核)，瓜子仁，松子仁，葡萄干，蜜枣，也可购买些什锦蜜饯，把生猪油熬成熟猪油，白砂糖。

「制作过程」

- 1， 隔夜把糯米淘干净，然后浸泡在水里，第二天，用二手指轻轻拈一下，米粒即碎，保证蒸熟蒸透米饭。
- 2， 夹水蒸熟米饭，里面要加点水，不能多，饭烂不好吃，水少了米饭太硬，不糯。这道手续恐怕是最关键，也是最难掌握的，完全凭经验。
- 3， 乘米饭热的时候，加入猪油和白砂糖，用力搅拌。猪油和白砂糖的加入量可根据各人的口味来定。(有高血压和糖尿病的就少加点，或用素油来替代)
- 4， 取饭碗(饭碗的大小，根据自己的安排，招待 4 人一桌的，用小点的碗，10 人一桌的，用大点的碗)，碗底部一定要抹一层油(便于吃的时候，反扣能完整无缺，顺利放下)。
- 5， 在空碗里放入预先准备好的红枣，瓜子仁和葡萄干等。按各种颜色摆成各种形状，也可写成字，比如吉字，五角星等等。
- 6， 把搅拌好的米饭，盛在碗里，用力调更用力压紧压实，约小半碗。
- 7， 把现买的豆沙放入米饭上，多放些豆沙，这样八宝饭才好吃。过去我自己做豆沙，用赤豆煮熟，去壳，用猪油和白砂糖炒，炒到乌黑发亮，香喷喷的，刮耳光也舍不得放。
- 8， 再在豆沙上加一层糯米饭，直至碗满为止。这样一碗八宝饭做成了。

- 9, 吃八宝饭前，隔水蒸 20 分钟，把蒸好的大碗八宝饭，反扣在大圆盘里，取掉碗，就能端上桌子，看着，吃着，慢慢地享用吧。



话题小结

祭灶、掸尘、守岁、红包、拜年，深藏在记忆深处；过年穿新衣，放鞭炮，我们不会忘记。为减轻污染，今年规定上海市区外环以内禁放鞭炮，外环以外限制燃放。旅游过年、农家乐过年、短信拜年、微信抢发红包等新型年味替代了传统年味，传统年俗后的深层次文化意蕴仍应继承，浓浓年味才不会丢失。

>>> 更多精彩请点链接

<http://www.oldkids.cn/discuss/view.php?tid=55&page=2>

老小孩 2 月大事记

2 月 5 日 上海科技助老服务中心主任吴含章前往华东医院看望杨堤同志，杨堤同志勉励老小孩网络社区取得更大的成绩，并向老小孩网友致以新春的问候。

2 月 22 日 老小孩闹元宵活动在公益新天地举办。150 多位老小孩参与了包汤圆、猜灯谜、夹弹珠等丰富多彩的活动，活动还吸引了来自美国、秘鲁、韩国这三国的外国友人参与。

2 月 23 日 老小孩迎新春联谊会在打浦街道活动中心举办。丰富多彩的文艺汇演吸引了三百余位老小孩的参加。

人物专访

追梦：我依然带上的行囊

——访老小孩网站旅游达人黄花地丁老师



文/一益；图/摘自黄花地丁老师的博客

编者按：适逢新春佳节，老小孩电子杂志 2 月刊人物专访栏目便没有邀约采访。现从《走过十五年老小孩网络社区的故事暨博文选》一书中“网友的故事”（12 位人物专访）中摘取一篇由一益老师执笔专访网站资深旅游达人黄花地丁老师的文章，借以传达自由率性、享受旅途时光的“无龄感”之味。

“我的梦想，都在行囊中。”梦中的行囊，多么富有诗意。她，网名“黄花地丁”，一位“老小孩”网站资深的旅游爱好者，带上行囊，依然行进在旅途中，领略奇山异川、风景秀丽的美好风光——在“老小孩”十五周年庆典就要到来之时，网站对积极参与活动老网友，倾注关爱和支持，决定采访热心公益，富有爱心，追求生活，勇于挑战等有关方面的典型人物编辑出书。我对这位年岁已高，为探寻世界的奇妙，勇于前行的资深旅游爱好者，一直在想象的空间寻思，非常期待同黄花地丁见面，一睹行者风采。



图：黄花地丁
老师在玛曲

当我转上两辆公交车到达时，她早早在站点等候。其实我们早先并不相识，但我在下车的那一时刻，就明显感到她的淡雅和文静。她身披一件灰色大衣，端庄又得体。谁能感觉到她快到“奔七”的高龄？见我下来，她主动迎上前同我握手。我们来到康健园的茶室，她很好客，点了浓香的菊花茶。这间茶室，宽敞安静，很适合交谈，于是，

我们打开了话题。

“黄花地丁”，我对老师这个网名很是好奇，不由问了她。“其实，我是很随意的”她谦虚的说道。蒲公英的别名黄花地丁，花开后随风飘动，吹到哪里落到哪里，情景生动有趣。黄花地丁老师喜欢到处行走，恰似好多美好的愿望，追寻的梦想，一路孕育在新的地方。

图：格尔底寺满
坡的黄花地丁



她身为老三届高中毕业生，曾经下过乡，当过兵，一生中工农商学兵除“工”之外，其他行业均有涉足。丰富的人生阅历，开拓了视野，更具备吃苦耐劳、勇于探索的性格特征。“读万卷书，行万里路”，探索自己不同的人生轨迹。

2007 年，她步入 60 岁的时候，正式开始自助游。足迹遍及国内江西、安徽、浙江泰顺，国外越南、印度等地。自助游使她看到了更广阔的世界，更深入地接触了当地人群，获得了极大的乐趣，也极大地锻炼了自身的意志。



图：20:15 的玛
曲黄河河面

旅行是一种修行。黄花地丁老师选择自助旅游，是受到一对老夫妻自助旅游的启发。他们为了用“心”去感受外面的世界，多方查找旅游的各种资料，克服重重困难，靠着自己的魄力和胆识，享受着国内国外旅游的畅快。人所能，我何不能？二老看世界眼光，对她很是触动，黄花地丁老师决定挑战自己，人老了不去贪享安逸，生活充实实在，更要有一个盼头，带上行囊圆自己梦想。她找来旅游方面的大量书籍，圈圈点点，比比划划，详尽做好出行前的攻略。

那是 2007 年的深秋，黄花地丁老师第一次自助旅游，她选择了中国最美的乡村——婺源，去了更为原始生态的民俗山庄。“清晨在群山环抱中蒸腾出的浓雾，如梦如幻。”她在自己博客里写下旅游随感《我的梦都装在行囊中》。炊烟袅袅，粉墙黛瓦，鸡鸣狗吠，风情民俗尽收眼底。她更为有胆量和勇气，与驴友结伴去了寂静无人的大山。那是个古驿道，经过三个多小时才翻过山脊，大山谷底村庄，一

览无余。人生有多种体味，当置身在茫茫山野之中，享受大自然的恬静之美，黄花地丁有着太多的感慨，那种欢欣在心里甜滋滋的，她们

图：在昆明邂逅
当地的一位贵
客——红嘴鸥



一行二人不由扯开嗓门放声歌唱。对于旅游，黄花地丁最赞赏台湾诗人余光中的观点：自助游的好处第一是绝无拘束，一切可以按自己的兴趣去做，另一好处是能够深入异乡。群游的人等于把自己和世界隔开，中间隔着的正是自己的游伴。游伴愈多，愈看不清周围的世界。对自己的梦想，就在于大胆追寻。



图：斯里兰卡的尼
甘布小镇

黄花地丁老师的自助旅游目前主要在亚洲，她最回味的是越南和印度之行。她 62 岁那年，约好一位女伴，开始了越南的旅行。在异

国他乡，最大的阻碍就是语言不通。好在她努力自修，达到了英语专科的水平，对国外的语言交流提供了很大助力。越南之行，给了她很深的印象。第一次出国，经验不足，遭遇过小偷行窃，东西丢失，也遭遇过结伴同行突然走散等困境。即使种种挫折、重重困难，也无法打消领略异域风情的兴致，她越南签证只有一个月，自助旅游却达二十八天，这是她终身难忘的日子。在那里结识了诚朴的越南朋友裴青草，有着与他相

处的感人故事。
难忘沙巴风雨夜，
难忘巴亭广场庄
严肃穆，难忘革
命博物馆、战争
博物馆的痛彻心
扉，难忘越南朋



友款款深情，难忘芽庄浪漫海滩、湄公河二日搞笑之旅，还有最后一日刻骨铭心的芒街惊魂。沿着 S 形的漫长海岸线，有着太多的亲历感受，她写下了越南之行的三十多篇旅游散记。 黄花地丁老师酷爱读书，向往滋润生活，憧憬美好未来，充满炽热的感情色彩。“老小孩”的精髓不正是如此么？他们是一些快乐的，积极的，有存在价值感的老小孩。黄花地丁老师与大家一样，同在“一个有爱、有温度、有梦想的家园。” 追求着相同的愿望和期盼。

我们聊得甚欢，彼此都对旅游生活充满向往。这次交流加深了我对黄花地丁老师的认识，她直言善谈，虽说比我年长，却充满活力。她很有见地，对自助旅游更有自己的感慨。她说：老人不要认为自己老了，要有梦想、有爱好、有追求，不要暮气沉沉，一潭死水。养生固然重要，但要让自己年轻，心态相当重要。在有生之年，多去看看世界，领略大好河山的绚丽多彩。黄花地丁老师一路行一路写，有云贵秋色、天路纪行、故土中原、南京探梅、还有国外的越南故事、柬老秘境、神的国度等。在“老小孩”黄花地丁老师的博客上，各类抒发旅游感想等博文近五百四十余篇。



图：在元阳梯田游览时遇到一位八旬老人正在用微单拍摄

难忘的采访就要结束了，我们还沉浸在回忆之中。生活和生命给我们许多的哲理思考，那旅途的风景总是在理想中展现，我依旧在黄花地丁老师的梦中行囊里追寻。

[>>> 点击链接查看原文](#)

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=968982

镜头聚焦

镜头一

摄影：未知



春节前，吴含章主任赴华东医院看望了正在休养的原中共上海市委副书记杨堤同志，并带去了老小孩们的祝福。杨老听取了吴含章主任的汇报后，对老小孩十五年来卓有成效的工作感到欣慰和感慨，并祝愿老小孩在未来能取得更大的成绩。

镜头二

摄影：绿叶长青



2月2日，为答谢志愿者和表彰博主，由老小孩组织的一场别开生面的“老小孩迎新舞会之博主联谊和老干部结对志愿者答谢会”，在青松城大酒店歌舞厅举行。吴含章主任致辞，近200名网友参加了新书签售、作品讲评、朗诵欣赏、“十佳人气博主”表彰、老干部结对志愿者答谢、舞会、抽奖等活动。

镜头三

摄影：云石



2月23日，老小孩聚乐部迎新春联欢会在打浦桥文化中心精彩举行。本次大联欢以各大群组的文艺汇演为主，独唱、合唱、剑术、现代舞、古典舞、越剧、京剧、T台秀、魔术、朗诵等丰富多彩的文艺演出，在视听之余更是为广大老年朋友提供了一次聚会交流、共迎新春的机会，展现了老小孩们健康向上的精神面貌。

镜头四

摄影：云石



2月22日，老小孩闹元宵活动在公益新天地4号楼一楼大厅进行。近百名老小孩聚集在这里，猜灯谜、套圈、投飞镖、PAD切水果游戏、夹弹珠……语笑喧阗，热闹非凡。几位外国留学生跟着学包元宵，体验中国的民风习俗，为活动增添了喜庆色彩。

镜头五

摄影：小蔡



2月24日，新扶老上网计划之静安黄浦二区结课仪式在公益新天地4号楼成功举行。五个小组的26名学员经过为期一余月的学习，对智能手机的开关机、充电、APP安装、微信使用等基本功能掌握良好，做到学以致用。结课仪式上大家正拿着手机，接受微信面对面加群的测试。

镜头六

摄影：奔驰 G7



2月24日，由东方广播中心第一财经广播主办、上海市科技助老志愿者总队承办的“小提琴数字化教育推介会”在上海图书馆西区三楼如期举办。上海大学83岁的教授正在进行小提琴独奏表演。

镜头七

摄影：小张



2月26日，老小孩海南游逍遥团在浦东机场登机换舱口，候机期间团内诗人郭老师有感：在阳光明媚，春意盎然的今天，我们老小孩海南游逍遥团已聚机场，准备出发。赋诗一首：逍遥团队爱潇洒，陪伴春风度海峡。椰岛风光收眼底，夕阳由此恋琼花。

镜头八

摄影：蔚蓝天



2月15日，乐而帮群组在人民公园茶室举办迎春茶话会，由阿童木、水击千里、木槿等老师主持。新老朋友做了自我介绍；点评和品尝各自烹制的午餐佳肴；在手风琴伴奏下，引吭高唱一首首经典老歌.....春的气息弥漫在整个茶室。

镜头九

摄影：勤学苦练



2月22日，40多位老小孩齐聚凯旋宫大酒店，亲自动手包汤圆。在唱响《北大荒人的歌》之后，新老群主发表了感人的讲话，相互交接了“北大荒小屋”旗帜。大家即兴发言，献上节目，品尝汤圆和生日蛋糕，共同举杯，为2、3月份寿星们送上祝福。

镜头十

摄影：浦江之光



2月24日，前往上海莘庄梅园采风盆景梅桩，有的梅桩以曲为美、以疏为美，有的树皮漆黑而多糙纹，有的树杆苍劲嶙峋，有一种饱经沧桑、威武不屈，有的树条多变，呈现出线条的韵律感。

老小孩 3 月活动预告

新的启程

1. 新一届老小孩社区委员会管理团队将亮相
2. 老小孩养老合作社将正式推出
3. 2016 年度老伙伴计划科技助老服务推送将启动
4. 老小孩新 logo 将启用
5. 新扶老上网计划静安寺街道项目将启动

精彩活动

1. 2016 年老小孩会员卡办理业务全面恢复。3 月 4 日下午 1 点至 4 点，在黄浦区普育西路 105 号 5 号楼 101 室，携本人身份证原件及手机进行办理。注意，考虑到开年第一次办卡人数较多，请打算办理的网友先行报名。[报名详情请点击>>>](#)

<http://www.oldkids.cn/activity/event.php?aid=851>

2. 3 月一起看电影《金色时光》。新年伊始，老小孩特意在春光烂漫的季节，安排了一部美好的纪录片电影《金色时光》，让我们跟学电影，用“享老”的方式老去。注意，本活动为持卡会员特色活动，报名签到请出示您的会员卡。[报名详情请点击>>>](#)

<http://www.oldkids.cn/activity/event.php?aid=852>

3.老小孩 2016 年公益游于三月份全面恢复。三月我们将前往奉贤，具体出团时间、线路安排及费用等情况，[请关注老小孩社区网站首页。](#)

4.老小孩东欧精品游介绍会在 3 月 2 日举行。在介绍会上详细为您介绍景点线路，同时也有去过东欧的老小孩旅游达人现场与您互动交流，分享他们真实的心得体会，欢迎感兴趣的老小孩们参加。[报名详情请点击>>>](#)

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=1013240

5.老小孩聚乐部正在寻找您！如果您能言善道、出口成章；如果您能写能画，泼墨挥毫；如果您能歌善舞、热爱舞台；如果您有一技之长，且乐于分享.....我们要找的就是您：不管您是电脑高手，还是手机达人；不管您精于养身，还是擅长食疗.....我们都在寻找您.....当然，如果您有一颗愿意为老小孩们服务的志愿之心和热情，我们也同样欢迎您！详细招募信息，[请关注老小孩社区网站首页。](#)

博文赏析

编本老照片集留住记忆

作者：daxofeng

报上登载的由老照片引起的所谓“民国女神”的报道，让人很有感慨。许许多多老照片正在被散失，被遗忘，而那上面正是我们父辈或是我们自己的记忆！

前年，2014年，母亲已是97岁高龄，生活还能自理，但健康状况已每况愈下，我在她的橱里找到了好几本照相簿，里边珍藏着许多她的和我们的老照片，有些虽已经发黄，这劫后残存却弥足珍贵。

当时我急忙动手，从里面精选了部分，又从自己的收藏里找了一些，另外又去信国外的两个弟弟，尽量集齐。收集的原则第一是收父亲母亲的老照片及他们与第二



代（我们四兄弟）和以下的第三代甚至第四代一起的合影，另外就是我们四兄弟在一起或者我们的下一代在一起的照片。

不久，国外的二位弟弟回来一起为老母祝寿，在母亲床边拍了张合家福，然后我和二弟同去西藏等地旅游，这本相册就在这里打住。

我自己初选，然后在照相馆工作人员的帮助下排版，终于在 2014 年编印好了这本《我的父母，我的兄弟——老照片的故事》，印了十多本，分发兄弟和大家的子女。

印好的第一本我首先拿去交到老母亲手里，当她拿到的时候，十分激动，一张张仔细地翻阅，仔细地端详，显然，这是她记忆的样本，回忆的源泉。去年，2015 年，母亲终以 98 岁的高龄谢世，我庆幸在她生命的最后几天有这点回忆陪伴着她。

我的体会是：咱们老年人的照片，第一是要设法用扫描方法保存到电子档案里，但第二，还是得有一部分要印出来，最好是相册，因为那看起来方便，传阅起来也方便，毕竟照片是要看的呀，不但是给自己看，还要给旁人看，分享。

编辑点评

老照片是一个家庭的印痕和传承，可以记载几代人的家庭故事，不同时代的照片可以读到岁月的变迁、人类衍生和发展的轨迹，收集整理老照片，不仅可以挖掘家庭故事，传承家风，更可以为后代留下弥足珍贵的记忆。

>>> 点击以下链接查看原文

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=1013176

今夜不回家

作者:占峰

记得还是读中学的时候

一天晚上

两家合用的厨房里亮着昏黄的灯光

旁边走廊的一头

老爸不知为什么事

正在不客气地教训弟弟

我一时看不过去

上前推了老爸两下

结果是当晚我被逐出了家门

我漫无目标地在暗夜中乱走

那时我有一张月票

便胡乱搭乘公共汽车

到了离我家非常远的

西藏中路北京东路口拐角上的星火日夜商店

我买了一盒“黄山松”牌雪茄烟

又搭车去了老北站

在拥挤、杂乱的候车厅鬼混了一段时间

再搭车回了我家附近的徐家汇

在那里溜达

直到天色蒙蒙亮

才大着胆子回到家中

读中学放暑假时

我经常骑自行车去附近的游泳池游泳

有一次游夜场

泳池里人很多

灯火璀璨

星斗满天

波光粼粼

夜风轻拂

散场时

泳池里的人已走了一半

我在深水区准备上岸

忽见一年轻女子走来

在岸边与观测台上的救生员打招呼

她中等个子

体态丰满

肤色洁白

穿着红色的泳衣

风姿绰约、仪态万方

让情愫初萌的我魂飞魄散

及至壮年
有一次我生病住院
医院正好要搬迁
临时借在近郊一家已经倒闭的工厂里
厂房很大
我住在二楼
每当晚饭过后
夜色降临
我在安静的病房里闲步
病房里只亮着少数几盏灯
窗外月光皎洁
我想起了歌曲《明月千里寄相思》
“桌上寒灯光不明
伴我独坐苦孤零……”
凌晨
我望着窗外
远处的林荫小路上已有少量的行人和车辆
路灯昏暗
让我生出莫名的沧桑之感

八九十年代的一个晚上
约莫八点已过

我外出散步
街上行人、车辆稀少
路遇四个男女搭肩而过
嘻嘻哈哈
一阵狂风哐当一声把医院的大门吹开
马路上大卡车呼啸而过
恍惚间感到天很低
地很小
荒冷怪异
像是到了外星的世界
回到家里
我在卧室望着窗外
前方是建筑工地
看上去像是美国人在月球上搭建基地
远处是亮着橙黄色模糊灯光的华亭宾馆
让我生出非份的妄想
近处刚落成的中高层楼房
黑咕隆咚
像是藏着外星人的粒子武器
我坐到床沿
像是守在遥远的冥王星边

编辑点评



每个人都有年少时期，都有过叛逆和幻想，奢望很多，期盼很深，拥有的却很少。岁月荏苒，华发升起，那枚悸动的童真却一直深埋在心底。铺就纸墨，挥笔铸就佳文、美诗，抑或还有画作和书法。

>>> [点击以下链接查看原文](#)

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=1012567

情人节的那些事

作者：西楼

一束红玫瑰，一杯 Tokaji，一场烛光 party，那都是年轻人玩的。要说年轻时和情人的通信或赠馈也行的话，那倒是有的。

一九七二年，妻怀着大孩子，已经有好几个月了。春节过后，妻就回单位继续工作，很孤独的。那时候一般人不知道情人节。读过书的人略微知道些，但也不敢大事张扬，怕人讲资产阶级思想。

我和妻子婚后虽在一个城市里工作，但是在两个单位。中间相隔七十八里路，而且隔山隔河。要想见一面，头一个星期就要去信，约定下一周周六同时出发，到地处中间的父母家里见一次面。第二天下午又要分别离开父母的家，回到自己的单位去。



我回到自己的单位，很想念她。但是工作很忙，又不能过去照顾她，就想着寄一点什么东西给她，虽解决不了什么大问题，但到底也是个安慰。

那时候年轻，不懂事。想来想去，寄了两样东西：一本菜谱，一枚自己刻的章子。当时除了毛主席著作之外，其他的书都不给出版。但是科技书倒是有选择的出了一些。我就选了一本上海科技出版社出版的《大众菜谱》，作为礼物寄了过去。

菜谱上讲了各种菜肴的做法，工作之余，按图索骥，做这么几样，既可满足自己的口腹之欲，又保养了自己的身体和腹中的胎儿。

扉页上我还写了一行字：送给 NN，以供不时之需。盖上一枚章子，是我自己刻的，阴文篆字，印文是“孔郎廿六”。

那一年我正好是二十六岁。

后来妻回信说，这本菜谱比什么都好，她经常照着菜谱做出好多可口的菜肴来，不仅自己吃，还分给同事们共享。她说，看着后面的印文，就觉得心潮澎湃：我的“孔郎”才二十六岁呀！真是朝气蓬勃年轻有为。眼前的一切困难都不在话下，日子就过得非常舒心。

几十年过去了，书和那枚章子妻都保存得好好的，现在还都在我的身边。几次拿出来和妻一边摩挲，一边欣赏，便觉得非常的幸福。写作此文时，还作了一首诗。

一枚闲章记华年，如回四十八年前。

无赖琴棋诗酒花，有情米面菜醋盐。

孤村翠羽淡雪白，茅店陇树春风寒。

人生此乐天生成，刻玉雕琼梦江南。

以此纪念自己走过的岁月。

编辑点评

浪漫情人节，情人不老节，洋节中用以来，中国的男女老少早已成了洋节的粉丝。每年 2 月 14 日，多少人都会将蓄积一生的情爱秀给世人分享。

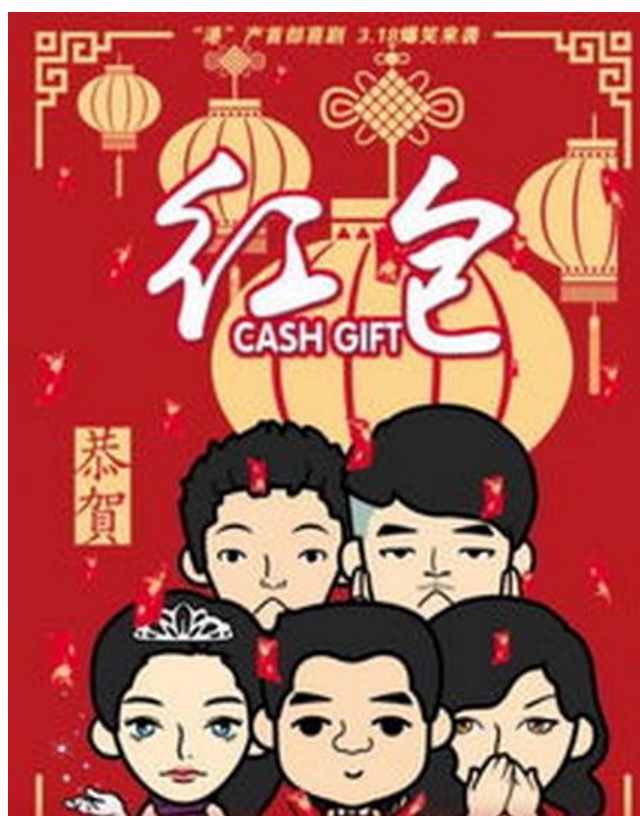
>>> [点击以下链接查看原文](#)

http://www.OLDKIDS.cn/blog/blog_con.php?blogid=1008593

咻咻声里过春节

作者：守中

我一直不懂，原来“咻咻”是抢红包的声音，这是中央台春晚主持人告诉我的。除夕，我没有顾上看那些富贵气十足的节目，倒是尽惦着“咻咻”了。有人发明了“咻咻点击器”，而我靠着一双“肉手”



和笨拙的动作，居然也抢到了两个，都是“1.08”，一定发，好兆头。这是马云先生发给我的。马化腾先生不甘示弱，微信这一块便成了他的慈善场。好多朋友早就在用微信红包付账了，我以为很复杂，不敢问津，可是一指点，瞬间便学会，于是发自己的、抢别人的，一时间

朋友圈里一片欢腾，几枚小钱，搅得“天昏地黑，混沌一片”，算算账，数目不一，却都是友情满满。我玩了两盘，有朋友从初一到初六都在咻咻，干劲十足。给孙辈发红包，拿子女的红包，那是一种程式，一种规矩，有时还得掂掂轻重，可是这个微信红包却是“革命不分先后，数量不论多少”；况且站到了高科技的前端，体会到了当年盼红包的乐趣，岂不是“老夫聊发少年狂”，乐爆了！

咻咻声响遍神州大地，可是另一种让人欲爱还恨、爱恨交加的声音却从我们城市消失了。这就是焰火爆竹的声音。我以为，以身试法的愣头青总会有几个，没有；我以为，除夕没有，迎财神总会有，赵公元帅在中国的魅力太大了，可是也没有。在我居住的地方，真的连一丝爆竹声都没有，奇迹呀！告示贴到了每一家的墙上；志愿者大妈不知道在社区里吆喝着走了多少圈；吃够了烟尘噪声之苦，老鼠过街人人喊打……好环境是贴出来、喝出来、逼出来的，希望天天如斯，但愿中国人“不管也行”。

可是真的安静下来，倒也有点怪怪的感觉。上海一下子静下来，空出来了。务工者回家乡了，许多本地人去旅游了，而外来的旅游者

都去了那些有名的景点，于是绝大部分街区就像是被遗忘了的地方。被遗忘了，也好；正是难



得的去寻找老上海的时光。看看那些老照片，最大的感触便是，那时候是多么空旷、多么安静呀。天大大的，地大大的，狭窄的街道和蚯蚓般的弄堂也显得大大的，有轨电车丁丁地爬行，而行人尽可以甩开臂膀。我逛了空荡荡的马路，那些新建的高楼大厦都从视野里虚化乃

至消失了。还是那些二三层的洋楼构成了婀娜多姿的天际线，让人回味无穷。我觉得老上海的风韵完全在那些蜿蜒曲折里，不要高、不要直、不要对称、不要棋盘，否则它和那些“土豪”又有什么两样呢？和北京相比，上海是幸运的。北京的城楼牌坊拆除殆尽，而上海那些小洋楼却多半得以保存；每一栋小楼都有一个故事一段情，这才是说不完道不尽的魔都呀.....

春节，有人喜欢热闹有人喜欢静。可是“年味”却是断断不能没有的。春节里，每一个人都要尽可能地回到自己最亲近的血缘关系人身旁，回到自己出生成长的地方。春节里，每个人最重要的身份便是你在家庭里的称谓。正是这种集体记忆使我们的文明没有中断，我们



的文化具有了永恒的生命力。今年除夕，我是在女儿家过的，年初一是手足的聚会，接着圈子拓开了，从朋友到同学到同事，每年都是一个轮回。有个比喻很恰当：“我的除夕和我们的春节，脉动的是中华

民族的舒张压和扩张压，它让每一个人的静脉血回到心脏，又重新输出充满活力的动脉血，生生不息！”

元旦是新年，春节也是新年；都是新年，我的感受还是有区别。换一本日历的元旦，我有一种把不幸和不满归零后重启系统的愿望，理性的成分多一点；而过春节，却是身体的骚动和对春暖花开的渴望。憋了一冬的肌体早就蠢蠢欲动、摇摇欲上了。走下楼，多接一点地气，春天忘记了我，我可没有忘了它呀.....

编辑点评

春节收发红包已然成为了一种新的拜年模式，它等同以前短信、电话拜年。虽然红包有时小到 0.01 分，可依然有很多人不分昼夜，乐此不疲。收发红包的乐趣在给予和收获之间，给出的是对亲友的问候和关爱，收获的是快乐和满足。

>>> 点击以下链接查看原文

http://www.oldkids.cn/blog/blog_con.php?blogid=1006749

多彩好声音

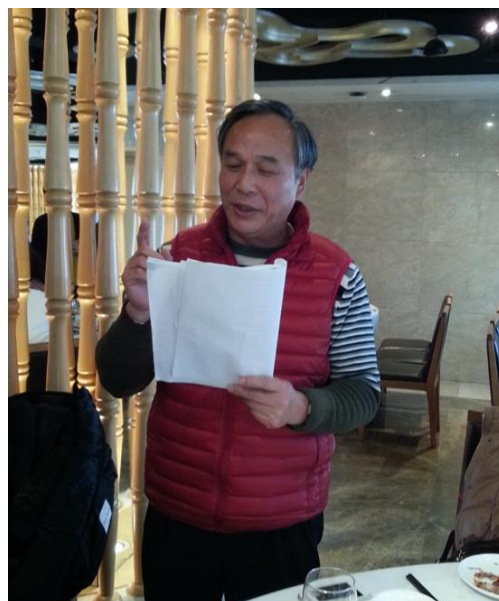
选择最适合自己的那一种活法

退休后的生活怎么选择？请听《选择最适合自己的那一种活法》，您也许可以找到答案。这一期，您还可以听到《敬孝需趁早》、《写博是人生的一种积淀》、《最终的简约》等充满哲理的美文。聆听咏“岁寒四友”之一的《菊花之歌》，从那低沉而又带有磁性的音调中，您能猜测出朗诵者的年龄吗？特别是采莲老师用沪语朗诵的《趣话穿弄堂》，字正腔圆，果然是道地的上海话。另外 4 篇博文，有当年的上海知青回忆下放插队和参军的往事；有老人讲述一位女教师施爱的故事；有丈夫谈其妻子的爱好；篇篇生动，段段精彩。

>>> 欢迎点击链接倾听好声音有声读物第 39 期

http://www.OLDKIDS.cn/blog/blog_con.php?blogid=1018431&cid=15976

图：海上浪子老师即兴朗诵（险峰摄影）





关注我们



扫一扫
关注老小孩微信



扫一扫
下载“老小孩App”



@老小孩网站
@科技助老

联系方式

地址：上海市黄浦区普育西路105号(公益新天地)5号楼202室

邮编：200234

电话：021-64323922

网址：www.oldkids.cn