

HAPPY NEW YEAR!

老小孩电子杂志
2017年1月至2月
老小孩社区

《我心中的情人》

愿老年朋友们永远拥有
一颗年轻的心
和一个美丽的梦

新年特刊

祝老小孩们
鸡年大吉



拒绝平庸、乏味、孤独和寂寞，
在精神层面上更要追求纯粹、宁静和韵致，
在引航未来的征程中，
认真思考人生晚年的真正蕴意

最满意的一次网购

出奇招，下狠招
有文化的老人不可欺！

目 录

主编寄语.....	1
老小孩话题.....	2
老小孩 1 月大事记.....	6
人物专访.....	7
镜头聚焦.....	12
老小孩 2 月活动预告.....	18
博文赏析.....	19
七十感怀.....	19
浓浓的年味.....	22
最满意的一次网购.....	25
引航未来之思考.....	29
多彩好声音.....	32

主编寄语

感谢您的相伴

又是一年岁末，2016 感谢有您一路相伴相随。在刚刚过去的 2017 年年会上，那些站在舞台上的人你还记得吗？他们是每月的公益游中，那些贴心的领队们；他们是每天在网上推荐优秀博文的文传大咖们；他们是每周用他们的声音温暖我们心灵的好声音们；他们是活跃在社区里，帮助老年人学习智能手机的老师；他们是在各大公益活动中，挥洒汗水默默奉献的志愿者们；感谢这些可爱的人，正是有了这群最可爱的“老小孩”们，我们的社区才会那样的精彩，那样的充满温度和力量。

再一次感谢有您的相伴，2017 年让我们再起航。祝更多的老小孩越来越有活力，越活越精彩！

主编：娟娟

编辑：快乐不老翁，一舟 1949，险峰，鲁君，董麟，瑞雪也芬芳，奔驰 G7，

特邀编辑：王勤

老小孩话题

本期话题

你还会花钱买书吗？

话题综述

读书，有必要么？纸质书，有存在的必要么？今年你读了多少书？纸质书有几本？电子书有几本？你家还订报纸么？你最喜爱每日必看的报纸是什么？春节期间，你有什么读书计划？打算看哪基本书？跟孩子在一起的时候，不妨观察一下，他们春节在家是看书的多，还是抱着手机玩游戏的多？如果看书的话，他们都喜欢看些什么书？

话题上线后引起网友们热情参与，撰写博文和跟帖，阅读 320 次，回帖 20 楼。

观念分享

>>>纸质有存在的必要，不能因为网络的发展，失去阅读的质量

「沪上人家」

读书很有必要，高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”一个不读书的民族，是没有希望和未来的。纵观世界恐怕只有我们目前一切以金钱享乐为价值观的中国，只知吃穿玩乐，庸俗化，动物化，精神空虚的现象普世，不读书的人很多。作为人是要有精神的，不像西方社会的青年人，在乘坐地铁时还捧着书籍在学习看书。我在乘坐地铁是很留意看看我们的年青人在干啥？都是每人捧着手机，大

部分人在看微信、电视剧和玩游戏，即使再看小说类的（极少），也是在看武侠穿越玄幻之类的题材的书籍。而那些哲学，科学，文学等经典名著恐怕没人看。作为爷爷奶奶们辈份的人，也只知给孙辈们吃得好，穿得好，注重精神文化的培养有几人？我是喜欢读纸质书的人，一来纸质书有感觉，二来读纸质书不伤眼睛的缘故。我不去新华书店购书，哪里书太贵，我是从网上和实体折价书店购书的，我得藏书可称之为家庭图书馆了。写书写作少不了参考书籍，也为自己的外孙今后读书创造了条件。

瑞雪老师昨天在群里说纸质媒体报纸倒闭的事，那些儿上了年岁还未退休的老编辑可惨了，面临着下岗失业的窘境，只有编辑的本事，没有其他一技之长，陷入了困境。其实这个现象在三十多年前，我在文学讲习所上海复旦大学港台文学教授陆世清讲述港台文学史时，就谈起港台文学不景气，纸质媒体文学的衰落的情景。三十年后在大陆也变为现实。关于纸质文学媒体的不景气，目前的普遍的，实体书店一家一家关闭，新华书店寥如星辰，普受网店的冲击和读者的流失。网络文学热闹也是不争的事实。如何解决这个现象让实体书店和媒体大伤脑筋。在这纸质媒体文学的寒冬季里，让人意想不到的《读者》杂志一花独秀，受到了读者们的青睐。成为全国第一畅销纸质杂志，值得深思。

[txh52]

网络的发达，带来了纸质读物的萎靡，特别是报业的衰退。于是记者的无冕之王的桂冠自行黯然褪色了，信息的飞速传播，使天南海北的人如在眼前。

然而网上阅读的碎片化，也容易使读者流于浅薄，往往浅尝辄止，缺乏深刻的独立思考，人云亦云，到头来发现有可能只是信了一个谣传。所以一般阅读

仅作消遣那么网上阅读可以对付了，但是要有准确性和系统性的话，网上阅读是不可取的。

我们老年人有阅读比不阅读要强，有书籍阅读比仅有网上阅读要强，还是应该追求一些阅读的质量。

「开心阿咪」

我喜欢纸质的书。有手感的书，感觉它们才是书。我过去特别喜欢买书！就是因为喜欢读书，故而才喜欢拥有它。现在我买书少了，但订制报纸与杂志的习惯还是没有改，因为我离不开它们。

「再进步」

纸质书是永远不会离开我们的。我喜欢躺在床上或者沙发上看书。特别是在午夜时光，一切都是静悄悄的，而我思想的海洋却随着书中的情节在翻腾。看电子书，眼睛吃不消，在电脑上看书，头颈吃不消。这就是为什么纸质书永远不会离开我们。由于家中没有摆放新的书籍的地方了，近几年，我到图书馆看书的机会较多。但是街道图书馆关门太早，许多次，我到长宁区图书馆看书，看到晚上八点回家。在看书和上网的过程中，我做了许多的卡片以便把重要的内容留下来。书不仅给了我们知识，智慧，启迪，更重要的是它丰富了我们的生活。对于我来说，家中的七千多册藏书比其他任何物品都宝贵。

「长江流水」

我喜欢看书，看书的感觉是任何媒体都不能替代的。

「悠悠然然」

书，买啊，只是量在减少。退休前时常买书，期盼退休后有时间可以慢慢读。始料不及的是现在的生活更忙碌，诱惑太多～纸质书曾是多少人的最爱，现今受快节奏生活的影响，手捧书本静静看书者寥寥。为了我们的生活不平庸、不乏味、不孤独、不寂寞，重拾书本势在必行，使精神纯粹、心境宁静、生活韵致。

>>>不买书，网络信息发达，电子书更环保

「夏龙福」

目前网络化的时代，上网查一下，就可以阅读我是不会去花钱买的。

「刘树义」

一般不会买书，即使买，也是为孙儿买，自己平时喜欢阅读诗词类，网上有，图书馆也有！

「TFMZD」

我更喜欢电子书。利用阅读器读书，不仅低碳环保，而且减少储存空间，还省钱。

最大的优点是阅读方便：字体大小自由选择，且会自动停留在上次的阅读点。

话题小结

>>>[点击查看本期话题讨论的内容](#)

老小孩 1 月大事记

01. 2017 迎新联欢会” 在镇江举行

元月 12 日至 13 日老小孩社区举办以主题为“手牵手，乐融融——2017 年迎新联谊会”，在镇江隆重召开，活动有将近 300 名网友听众参加，年会上 2017 年老小孩社区的各项工作安排，2016 年总结表彰大会，活动中老师们表演各种才艺尽显老小孩们的风采，活力，大家聚在一起辞旧迎新，展望未来。

02. 上海科技助老服务中心战略规划会议

1 月 18 日上海科技助老服务中心召开战略规划会议。

人物专访

编者按:我们常说要用心去感受幸福,要用爱去传递温暖,那么如何去温暖他人呢,其实要温暖他人很简单,温暖就是在别人需要帮助的时候伸出你的援助之手,和别人一同度过难关。温暖就是在别人口渴的时候,你主动给别人一杯水解渴,仅此而已。什么是温暖?真正的温暖不是身体感觉不寒冷,而是让你的温暖暖入人们的心灵深处。让我们一同呼吁爱心,互相帮助,互相爱护,温暖他人,传递温暖。从自己做起。本期杂志专访老小孩劳仁沙龙群主祥云,用真挚陪伴,温暖心田。

乐于织网 爱在传递 ——记劳仁沙龙群主祥云 文/王勤



图：本期专访人物祥云老师

劳仁沙龙群组迎新联谊会开得十分成功，几十位网友欢聚一堂，共叙友情。照例看到祥云老师忙前忙后的身影，群里的骨干老师配合十分默契，有的买糖果瓜子，有的准备好送老寿星的礼品，有的带来家里的美酒，就像自家办喜事一般。娱兴节目都是即兴客串，一片其乐融融，最会从心里感到快乐的，是祥云老师。为准备活动要联系场地、落实参加人数、设计活动内容等，照顾到其他老师家务牵制，她能想到做到的，都尽量自己去做。隔天晚上想着还没落实的细节，一早起来就写发言稿，忙累了一天，这天回家后身体就吃不消躺下了。得知她病了，大家纷纷发来问候声，从心里由衷地赞扬这位全心全意为大家付出的带头人！

回想三年前，群组刚成立时，只有十余人，群组活动的原则是能者为师互相帮助学习，以开放的心态，热情接纳每一位来者。作为群主的祥云老师，她的待人之道，热情真诚，得到大家一致的认可。无论是领导还是普通人，熟悉的还是陌生的，能力强的还是初学者，她总是面带笑容，热情地与他人打招呼，介绍情况，询问需求，犹如邻家大姐般那么亲切。合唱团的歌友、社区里的邻居、工作时的同事等，都被她吸引来。为了搞好沙龙活动，她很留意在社会活动中或网上认识的朋友，有一技之长的老师，都热情邀请到沙龙里来，进行知识经验技能的学习交流。得知有学习机会的老师们来了，有从浦东奉贤来的，有从浦江吴泾镇来的，宝山大华的、闵行虹口的……大家都觉得这个群体风气正，宽松合得来，慢慢地人气聚拢起来，入群的人数成倍地增长，成为活跃度高、人气很旺的优秀群组。

作为一名共产党员，祥云老师退休后一直把做公益、为大家服务作为自己生活的重要价值。在社区居委任党支部委员，协助居委搞工作，在社区活动中心是组织活动的积极分子，在老小孩网站参加了多项志愿者工作。群友们都说祥云老

师很大气：不计较个人得失，把大部分时间都奉献给大家服务。如社区或网站里有什么活动、戏票，到什么地方去游玩，她总是先在群里发布，有的还个别通知进行落实，详细介绍情况、注意事项等。她的朋友圈、微信群不断地扩大，每天总有许多信息涌来，常常还没吃早饭，或已经躺在床上，只要有人微信她，大的如活动协调问题，小的如生活琐事等，她总是及时应答。

大家喜欢这个群组还有一个理由是，活动丰富多彩，大大小小的活动时常有。她积极组织参与网站组织的活动，如智力竞赛、橘色陪走活动，爱心捐款，电子相册大赛约有一小半是群组参与的作品。群组组织的活动更多：给老寿星庆贺生日、慰问好八连、慰问敬老院、六一回忆童年的活动等。她总是留心哪位老师有什么特长，让他担任适当的工作，有舞台有机会让他表现。节目质量不嫌高低，但参与者都很开心，因为“想得到你”充分得到尊重。

随着接触面越来越广，祥云老师结识了不少有志于公益活动的志愿者，她热心串联织网，把大家凝聚在一起。如前年适时举办了“老人学微信大学堂”活动，由志愿者老师讲课，邀来年轻人来辅导，参加的人数有九十多人，受到老年朋友热烈的欢迎。去年国际志愿者日前夕，又搞了“残健融合联欢会”，联合参加的单位有四五个，老干部的，助残公益组织、舞蹈队、腰鼓队、摄影队等。组织一次大活动不容易啊，要协调各方意愿，落实场地、安排活动程序，需要花费多少心思精力！活动都举办得井井有条，欢快热烈，取得很好的社会效应，她起了主要作用。她和她的团队就是这样的理念：只要是宣传正能量的，大家需要学习的，能玩得开心的，就去做，累点忙点很值得！

祥云老师总是说，我一个人的作用是很渺小的，全靠一群志同道合热心公益的老师们鼎力相助，才能办成事。而老师们都说，祥云老师非常民主尊重人，乐

于听取各方意见，有好的建议就积极支持，有不同的意见就解释协调，和她一起工作很开心。

群组搞活动的经费都是靠大家自觉交来的会费，平时一些小的开支，她自己垫上从不声张，需要凑份子的钱她总是多拿一点。去年的公益捐款，她一人就投入了六百元。有时大家就到她家开会，她就招待大家吃便饭。正是她的带头榜样作用，影响了群组的好风气：前年迎春联欢会的小奖品都是大家从自己家里拿来的，与大家一起分享成为习惯，因为在心中群组就是一个大家庭。

在年前迎新联欢会上，祥云老师总结到：“三年来，我们互相关心帮助，关爱友情蔚然成风，已深深地植入心底。”讲得真好！爱传递给他人，感悟到爱的人，再传递出去，每一次的感动植入心里，渐渐壮大；传播的氛围越大，就凝成充满温暖的正能量。祥云老师就是这样身体力行的，尽自己能力从点点滴滴做起。

祥云老师与劳仁老师的邂逅就是一例：在中山公园参加合唱队活动时，一位老人突发疾病，是祥云老师冒着酷暑，和他人一起送老人去医院。劳仁老师关注了这么有爱心的她，而她也结缘了这位原好八连指导员的老革命王政委。劳仁老师介绍了她加入老小孩网，还教她上网写博发照片等技能。是劳仁老师的言传身教、博大的爱心正能量传递到她的心里，挑起群主的重任，形成为群组的精神力量。

祥云老师把身边的人都当作自己的家人来关心，了解到一位姐妹单身在家又与邻居有矛盾很孤独，她常去与她聊天，帮她解决生活中碰到的困难，鼓励她出来参加活动，现在这位朋友一扫忧郁情绪，快乐积极地为群组活动服务。朋友之间谁有生病了，祥云老师总是嘘寒问暖的，和几个朋友买营养品或烧好稀饭面条端上，同样她也得到过大家亲切的慰问。

最令人感动的是，围绕已过世的祝平老师生病期间发生的故事。祝平老师是群组的骨干，她总是主动地默默地做好每件事。前年在参加活动中，她突然发病，得知她老公不在上海，祥云和几个姐妹毫不犹豫地担当起家人的角色。联系医院，陪着检查治疗，督促鼓励她接受手术治疗。去年夏天，祝平老师病情发展日益严重，也是祥云带头协调姐妹们，去医院照顾陪伴。令人动容难忘的是，在医院的病床边，为她举行了生日祝贺会，姐妹们簇拥着她，微信上的慰问频频发来，使祝平老师在生命的最后一程，留有温馨快乐的时光。

祥云老师说自己没做什么，都是些身边小事，但她用心去做了：我付出了一点，但得到了更多的爱和快乐！正像劳仁老师讲的，祥云老师热爱公益，活动能力很强，她像磁铁一样把大家紧紧地团结在一起，共度美好快乐的时光。她是老小孩中值得点赞的一名光荣的志愿者。



图：劳仁沙龙成员合照

[>>> 点击链接查看作者原文](#)

镜头聚焦

镜头一

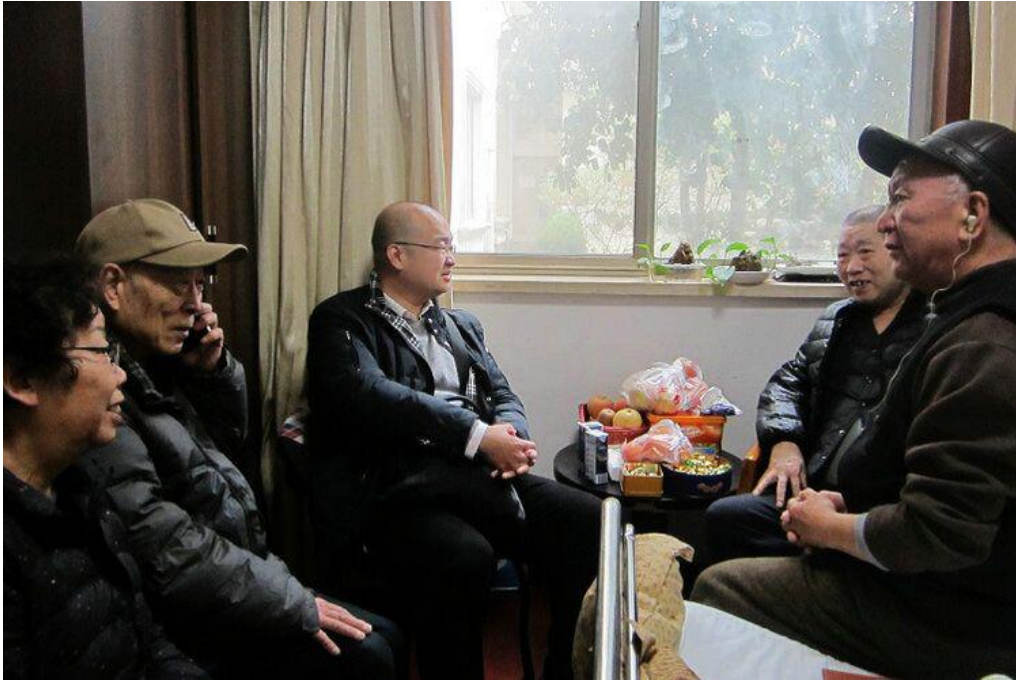
摄影/大海 6



▲1月1日，以“放松去、健康跑”为主题的第十一届元旦登高活动在佘山举行。从上海欢乐谷起跑，沿林湖路至林荫路，从东佘山大门进入上山，全程约2.2公里。登山人群中，无论大人还是小孩，都卯足了劲，一路相互鼓励加油，以此来表达新年的祈愿。

镜头二

摄影/快乐奉献



▲1月2日，原《上海基层党建网》组织部分网友赴“蓬莱老年公寓”探望田老师。看到他精神尚好，右手功能有所恢复，借助手杖略能走动，大家为之高兴。与他促膝谈心，得知虽然年过八旬，仍然订阅各种报刊，坚持自觉学习和写笔记，大家深受感动。

镜头三

摄影/劳仁



▲1月11日，长宁区民政局长章维在干休所党总支杜书记陪同下，走访慰问了英模、高龄和重病等方面的军休老干部，带去了党和政府的亲切关怀与关爱，使老兵们十分感动。大家表示要不忘初心，坚定不移地跟党走，力所能及地为关心下一代工作尽一份力。

镜头四

摄影/云石



▲1月12、13日，老小孩“手牵手，乐融融——2017迎新联欢会”在镇江举行，近300名网友、听友参加。会上，吴含章主任作了工作回顾和展望，对优秀公益项目、优秀志愿者、人气博主、优秀群组等进行了表彰。大家游览了南山绿道、金山寺和西津渡。

镜头五

摄影/绿叶长青



▲1月15日，豫园灯会拉开帷幕。一只雄鸡身披2017片五彩羽毛，与周边的灯组故事相映成趣，演绎了“一唱雄鸡天下白，励精图治谋发展”的主题。九曲桥旁的“美丽豫园”灯组同样绚丽夺目，近千只彩灯星罗棋布，点亮夜空，营造了浓浓的节日气氛。

镜头六

摄影/康乐



▲1月18日，电台节目主持人小窗邀请“为您服务老小孩好声音”和“老小孩信息分享(录制)”两个团队参加活动。这群老小孩在家中通过电脑和手机语音平台，把有关信息传送到广播大厦编辑后播出，被人们称之为“只闻其声，不谋其面”的无私志愿者。

老小孩 2 月活动预告

1、老小孩网上元宵会，与天南地北的网友一共共庆元宵佳节

时间：2月11日（农历正月十五）下午 14:00-17:00

地点：QT 语音——人间重晚情（房间号：3263196）

[>>> 点击查看](#)

2、【一起看电影】成龙电影之《十二生肖》

时间：2017年2月23日 13:30-16:00

地点：虹口区曲阳路 574 号曲阳图书馆三楼放映厅

[>>> 点击查看](#)

活动会持卡认证会员专享

3、会员福利 | 听评弹品茗茶

时间：2月28日（周二）10点（9:30-10:00为签到时间）

地点：相爷府茶楼 4 楼茶厅（黄浦区安仁街 220 号，方浜中路 235 号，路口，城隍庙南门隔壁）

[>>> 点击查看](#)

4、老小孩欢乐合唱团 3 月份即将开始上课啦。具体时间请留意网站相关公告，姜海老师将继续执棒我们合唱团，带领我们唱响舞台。我们的目标是，建团 5 周年时，开属于我们老小孩的专场演出。

博文赏析

七十感怀

文/上海咖啡

今天是 2016 年年末，又是我虚龄 70 岁生日，“人生七十古来稀”，一晃已到古稀之年，感到时间跑得太快，怎么自己不知道，稀里糊涂已到七十。

我没有“少壮不努力，老大徒伤悲”之感。我觉得我曾努力过，虽然没有什么建树，没有什么可荣耀的经历，但我过得很快活，家有贤妻，下有不用我操心的女儿女婿，还有二个活泼可爱的外孙女，居有错层的私房，我已足矣！



我说个笑话，这不是真正笑话，而是怕写出来让你们耻笑。就是我不觉得自己

老，有时偷偷照照镜子，觉得还可以〔唯有脸上的老人斑抹不去，微露的白发可着色掩盖，大小眼睛每人都有，我戴眼镜不一定注意〕，我走路还是异常地快，喜欢旅游、猎奇、爱好吃面，又喜好交朋友……觉得心理年龄还没老，上车还没人让过我座。倒是碰到一次，有位中年妇女搀着母亲上车，说她母亲七十，腿脚不方便，要我让座，我边

站起来边说，我也快七十了，她母亲直往人推里钻，死活不肯坐。我心中窃喜，我还没到“老态龙钟”地步，当然装嫩是不行了。

我性格表面内向，说话拘谨，内心却热烈奔放，颇具想象力，这与我 B 型血有关。我没大没小，和外孙女“过家家”，在她们面前又跳舞又唱歌。还一本正经做主持人，报幕，轮番叫孙女表演。有时还叫她们坐正，我当老师给她们上课，我满怀激情地朗诵，还象煞有介事提问……还叫她们扮演家长，我做老师开家长会。凡此种种，说明我内心活跃，还没老。

在我的生活中，写博文是我的爱好，每当写好文章我会莫名地开心，我在电脑前毫无拘束地袒露心声。我写了不该是我这年龄写的《我心中的情人》《莫笑我痴情太痴狂》《我真的不想忧伤》《爱情的火焰应该止熄》《让我爱你一次》《情不知所措》《爱你我不敢说出来》《把回忆烧掉》《我喜欢“央仓嘉措”的情诗》等等，从我抒发的情感来看，根本看不出我年龄。

这些潜意识的写作欲、表达欲以及丰富的情感，以前都被日常忙碌的工作、生活、学习掩盖掉了。退休后，有了大量空闲时间思索、回忆、感悟，我的潜意识被激发而苏醒，想说、想写、想表达，也就顺理成章了。因此，我觉得我的思维还没老。

然而，岁月不饶人，一晃已到七十，年龄刻下不能抹去的印记，尽管“心理”年龄还没衰老，但还是要悠着点。最后用我 2014 年 12 月 12 日写的末尾几句作为辞旧迎新句：

夕阳的酒那么醇香，夕阳的花那么灿烂，

我们有一颗年轻的心，我们有一个美丽的梦，
我们互相鼓励，我们互相关心，
让生活的音符，跳得更悦耳，
让明天的旋律，转动得更动听。

编辑点评

这是篇极具喜感的好博。“走路还是异常地快，喜欢旅游、猎奇、爱吃面，喜好交朋友，上车还没人给让过座，与外孙女没大没小地玩‘过家家’，再一个喜好就是写博，在电脑前毫无拘束地坦露心声，写下了《我心中的情人》……”这就是作者的“七十感怀”。编辑为作者有如此健康、年轻的状态而感慨不已，由衷地希望老年朋友们都如作者一样，永远拥有一颗年轻的心和一个美丽的梦。

[>>> 点击链接查看作者原文](#)

浓浓的年味

文/书香袭人

有人说，幸福其实是人的主观感受。它与物质的丰裕短缺既有联系，却又不是一回事，两者并不构成正比例关系。老年人生活阅历丰富，经历社会由贫而富的嬗变，对此有着深切的感悟。现在市场上应有尽有，商品丰富，但老年朋友则常常在一起回味着过去那浓浓的年味。

.....那时的过年，几乎是幸福的同义语。它由一个个期盼，一串串细节，一系列的参与，渐次搅合发酵酿成。每年冬至、元旦过后，几回寒潮荡涤，大地清瘦了许多，让人益发觉得离过年越来越近了。大伙儿凑在一起，总会谈论起怎样置办年货这一古老而新鲜的话题。那时候的人们，省吃俭用买上一套新衣服，断断是舍不得拿出来穿的，一定得放到大年初一始得履新。人们跑市场，用竹编的杭州篮，提回一篮篮长生果和香瓜子。于是，家家厨房里响起了铜铲铁锅碰撞的“铿锵”脆响。飘出的香味让人垂涎欲滴，但大人是决不会去吃的。它们被装到洋铁罐里，过年时好拿它招待客人；能够破例尝它几颗的只能是他们疼爱的小孩儿。

寒风里，有几条风干的鱼儿被悬吊在屋檐下，有几大块腌制的猪肉被钩挂在晾衣杆上，有几只宰杀的鸡鸭被放置在厨房北墙的窗户底下.....这一些，构成了一道道诱人的过年风景线。

过年了，不弄点糕，不吃上几顿汤圆，怎么也不像回事。于是，艰辛的活计又开始了。想办法弄点上好的糯米，淘得干净，浸上一夜。

与有石臼石杵的人家联系、预约、排个号。见缝插针，动员家里的壮劳力，说干就干，起早贪黑。抹抹汗，捶捶腰；筛粉，筛粉，再筛粉……直至大功告成。背上一口袋糯米粉，星夜赶回家中报喜。

不必去翻动日历，只消去小街上闻闻越来越浓烈的走油肉的香味，或是看看有些人家天井里“咕噜咕噜”冒热气的蒸糕大竹笼，就可估摸出新春佳节就在眼前。待小街上行人步履匆匆，人踪稀少时，你大可断定这准是大年三十之夜。这时候，家家户户在吃团圆饭，欢欢喜喜围坐在“圆台面”前，心满意足地喝着煨热老黄酒，吃着平时很少见的食品，说些喜庆吉利的陈年老话，天南地北地扯上一些时辰。最高兴的还是小孩子们，既饱了口福，又拿到了压岁钱，还能瞪大眼睛，竖起耳朵，听大人们讲远年的、远方的趣闻逸事。那时候，没有电话电视，更没有互联网，很少人家有个收音机，报刊书籍也很少，因此听大人讲故事成了小孩子们主要的知识来源。

吃罢年夜饭，小孩子们也随着大人忙开了。帮着洗衣服，擦窗户，拖地板；这一天一定会搞得很晚，一直要把屋子打扫得干干净净才去睡觉。因为按照习俗，年老爷是不许人们把脏东西带到新年里去的。

半夜里迷迷糊糊地睡去。大年初一的爆竹声又把人们从睡梦中炸醒。空气中弥漫着浓烈的火药味儿。望望窗外，地上好似铺上了一层红地毯。人们穿上了新衣新裤新鞋子，见了面都礼貌地打着招呼；“恭喜发财，”“恭喜发财，”这样的祝福声不绝于耳。

数十年过去了，这浓浓的年味仍然历历呈现在眼前。它只属于老年一族。这其中幸福甘醇的滋味，是如今那些天天有鱼有肉吃，时

时有新衣服更换，隔三差五就能上饭馆美食一顿，即便是吃年夜饭也能享受“超市型”、“快餐式”服务的青年人所以难以品尝到的。



编辑点评

作者笔下以往过年的情景，在许多老年人的记忆里依然是那么清晰和亲切，浓浓的年味，饱含着中华文化深深的印记，在那个岁月，过年几乎是幸福的同义词，个中的甘甜也是如今天天有美味，时时有新衣服，即便是吃年夜饭也能享受酒店服务的年轻一代所以难以品尝到的。不少人都在感叹年味越来越淡了，就请细细读一下这篇博文吧，过一个有仪式感的春节是多么重要。

[>>> 点击链接查看作者原文](#)

最满意的一次网购

文/lanying

网购很容易上当，尤其是在买服装时。为防上当，我历来只买大电商的，以求相对有保障些。

几日前，我偶尔瞥见某著名大电商正在 1 折秒杀羽绒服，图片很令我心动，虽然并不缺羽绒服，但好看又便宜的服装，对人的诱惑力还是很大的。于是我立即下单，并截图保留了证据。

供货商是电商平台上的第三方商家，我始终怀疑其中有诈。

果然，第二天早上，我发现：这缺德商家已将我的下单内容篡改了——不但将图片来了个狸猫换太子：颜色、款式、面料都换了，就连我购买时勾选下单的文字也被无耻地篡改了。

我立即致电该平台客服，客服态度很好，答应立即去与商家交涉；

第二天，该客服来电反馈：商家说订单无任何变化，并承诺将完全按订单发货，我立即将此内容录了音。我想，事情没有这么简单，来者不善。

果然，十分钟后，商家电话紧跟着来了，说我想买的款式已经卖完了，不能发货，钱款将原路返还。

我猜到了，这商家在玩挂羊头卖狗肉的把戏：先挂出超性价比的图片吸引眼球，然后篡改客户的订单，如客户未发现就按篡改后的内容发货，狸猫换太子；如被客户发现了，就借口卖完了，退回钱款；

这样，既可顺利地将劣质品推销掉，又可将大量订单钱款霸押几日吃拆借；无论如何都是赚！

亏得我防了一脚，不是我天性多疑，而是现在网上不讲诚信者太多。

我不慌不忙地问商家：既然卖完了，怎么我下单时网页上还显示有货呢？

商家：是有货，但只剩下坏的了，你要吗！

我：怎么个坏法呢？

商家：衣服袖子上有个洞！

我：你现在就拿一件衣服随便怎么摔，看看能摔出个洞来吗？牛皮吹破了！

商家：随你相不相信，反正是没货了，你愿不愿意就这样了！你要么拿退款、要么去投诉！

商家篡改了我的订单内容，所以不怕我投诉，他们当然不知道，我早已截图了。

我立即在电商网站上文字投诉，并发图为证：发了我订单被篡改的先后对比截图，又发了该款羽绒服依旧在卖的截图（当然价格变高了），揭露商家“卖完了”的骗局。

商家看见我的投诉后，立马怒气冲天地来电质问：我们就是无货了，你想怎么样！

我说：你现在好好听着，然后如实向你们总经理汇报，我给你们三条路：

一、按我的订单老老实实地发货，不要耍滑头，一切 Ok，不计较你们搞过的鬼；

二、按照消费者权益保护法：你们属于欺诈销售，我有全部证据（截图及录音），你们不必发货，但要退一赔三（不足 500 元的补足 500 元）！

三、如果友好协商，我可以退让：除退款之外，由我另选一款你们网店的羽绒服，但价格必须高于这款！

同时，我警告他：你们对平台客服说的话我有录音，你的话我也有录音，如果你们出花头，我将你们自相矛盾的录音交给电商，揭穿你们的骗人戏法，你们将被赶出平台！

气焰嚣张的商家口气立即变软：我们以前最多按 30% 赔偿，从来没有听到这样的说法。

我说：先让你们的法盲总经理去学习一下法律再来给我回话！

几天后，未接到商家回话，查发货进程，却发现他们已乖乖地发货了！

货到后，果然既不差分毫、也完好无损，衣服性价比超高！

虽然，这不是一次好的网购体验，但货品的品质却是我网购以来最好的，我当然很满意。

骗子商家原本砸向我的石头，被我挡了回去，砸中了他们自己的脚。

这会儿，这些骗子可能正在龇牙咧嘴地喊疼呢。



编辑点评

这是作者最满意的一次网购经历，读来颇有酣畅淋漓之感。网购早就不是年轻人的专属区，越来越多的时尚老人也涉足其中，然而，无良商家混迹其中，网购中欺诈、作假、不讲诚信等行为时有耳闻，对待这种现象，就要像作者那样，祭起维权之宝，有理有节，有勇有谋出奇招，下狠招，让那些心怀叵测的人知道有文化的老人不可欺！

[>>> 点击链接查看作者原文](#)

引航未来之思考

文/一益

迎来新年总有一些感慨，一年增一岁，岁月不饶人，怀念过去的日子，不由思考着人生的未来。现在之我，非以往之我，那么随着岁月的流逝，未来之我，又将面临时代的飞跃，有着何等姿态去迎接。这是对自己的考问！

我喜欢每天看书读报，偶尔有些感怀，都会记录下来。那次在文友的读书会上，讲了一点哲学。人生就是一部实践的哲学，它并不深奥，充满哲理的智慧。我同书友会的老师说了一个命题，就是时空的观点，“时间：自己人生的掌控？”老师很有感触地表达了内心思想：“年龄之紧迫，过往岁月之遗憾——，唯一能够通过主观努力得到改观的只有改变自己。”如此思考，又是何等现实。

我每每有好多的想法、好多的考虑、好多的问题，确实有好多好多——？自己能把握住么？答案是否定的。现实总比理想严峻。有时读哲学类的书，总是触动你的思考，内心也很沉重。今年农历是我的本命年，一眨眼的光景，人生就是六十年。当敲响新年元旦的钟声，不久将迎来农历鸡年。“人事有代谢，往来成古今。”数岁月之奔流，我是谁？我还是我么？有时觉得自己的思想难以控制，如天马行空，任我飞翔。好与坏，让时间去证明和评说。

打开“老小孩社区”网页，看到电子杂志 12 月话题：你还会花钱买书吗？对我来说是肯定的。书是什么？是人类社会丰富的知识源泉。我们的读书会就是在老师们书的海洋之中，源源不断传送情感。

“书香寄情”，是书的郁郁浓香，寄托文友的深厚友情。说句诙谐的话：“钱不是问题。”问题是这书的价值何在？有价值的书，不论在任何时候，都有书本自身的源动力。当在静静地夜晚，入睡之前，手中有本心爱之书，沉迷在那故事情节之中或在久久地冥思之下，是何等的享受和愉悦。

当下的情景，是有些浮躁，何况快节奏接连不断地冲击生活，读书也有碎片化、娱乐化、迎合化。你能沉浸在书本之中去品味书中的智慧和力量吗？感受天、地、人之间蕴含的深刻意义？

人与人有时是相互感化的，因为生活中有“情”。我很感激我的文友老师们，还有参与老小孩学智能手机和公益游活动时的老师们，以及有些群组的老师们，我经常与之接触，在这些老师们的身上，我感受到相互之间的关爱和深情。当我在分享博文时，老师们的点赞和关注，虽说是简单几句，那都是发自内心的表达。

人生乐在相知心。书中情、人间谊，情感丰富的人，有情谊、有情趣、有情深，其人生更有意义。

老人们的未来人生如何引航？随着老年社会的到来，更多客观实际的问题，将会日益显现出来，老人们更需要社会的关爱。我们老了，不是平庸、不是乏味、更不是孤独和寂寞，而是有精神的纯粹、心境的宁静、生活的韵致。伸出你充满激情的手，让我们紧紧相握。在引航未来的征程中，思考人生晚年的真正蕴意！

编辑点评

“现在之我，非以往之我，那么随着岁月的流逝，未来之我，又将面临时代的飞跃，有着何等姿态去迎接。这是对自己的考问！”这里，作者提出了一个发人深思的命题。老人在需要社会关爱的同时，要拒绝平庸、乏味、孤独和寂寞，在精神层面上更要追求纯粹、宁静和韵致，在引航未来的征程中，都要认真思考人生晚年的真正蕴意。



[>>> 点击链接查看作者原文](#)

多彩好声音

爱的旋律

刚刚过去的春节，即将迎来的元宵节、情人节，这些节日无不充盈着爱。第 50 期有声读物展示的作品有：一对鲑背之年伉俪的甜蜜挚爱；九年来在博园努力耕耘的“书虫”对书籍的痴迷喜爱；步入耳顺之年的童心萌发者对挥笔创作童话的渴爱；擅写游记的“大海 6”（“十大人气博主”之一）等网友分别描写了对旅途中山水风光以及历史人文的钟爱；多面手黄新也是“十大人气博主”，他的博文则描写了对桂花糖炒年糕的偏爱。还有一篇文章通过细节观察指出城市建设的缺陷；另一篇文章则通过一个故事对走在长征路上的人们给予启示。这些博文充分显示了“自我感觉良好”、不服老的老小孩们对祖国的深挚感情及心中的爱。让我们一起来聆听由“为您服务老小孩好声音”团队录制的爱的旋律。

>>> 欢迎[点击链接](#)倾听由“为您服务老小孩好声音”录制的有声读物第 50 期



图为『为您服务老小孩好声音』团队成员康乐老师在广播大厦录制『老小孩信息分享』节目（险峰摄影）

1月刊工作人员表

老小孩话题 / 快乐不老翁

老小孩1月大事记 / 娟娟

人物专访 / 王勤

镜头聚焦 / 一舟 1949

老小孩2月活动预告 / 瓶子

博文赏析 / 奔驰 G7

多彩好声音 / 险峰

美编排版 / 佩婕

校对 / 电子杂志编委会

投稿邮箱：2908040061@qq.com

本电子杂志<镜头聚焦>、<博文赏析>栏目长期征稿；

所投稿件必须本人原创作品，一旦发现抄袭行为，后果自负



关注我们



扫一扫
关注老小孩微信



扫一扫
下载老小孩APP

联系方式

地址：上海市黄浦区普育西路105号（公益新天地）5号楼202室

邮编：200234

电话：021-64323988

网址：www.odids.cn